

# Donjon & Prévention

## Réduction des risques dans les pratiques BDSM



Myriam Dergham<sup>1</sup>, Angélique Savall<sup>1</sup>, Rodolphe Charles<sup>1</sup>, Amandine Gagneux Brunon<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Université Jean Monnet, Faculté de Médecine Jacques Lisfranc, Campus Santé Innovations, 42270

### CONTEXTE

Les pratiques sexuelles ne sont pas toujours dévoilées au médecin généraliste, pourtant l'Agence nationale de recherche sur le sida et les hépatites virales (ANRS), avance qu'une politique efficace de prévention contre le VIH ne peut se faire qu'en connaissance des pratiques sexuelles des populations [1;2].

#### Qu'en est-il des pratiques BDSM ?

BDSM est l'acronyme de bondage, discipline, domination, soumission, sadisme et masochisme.

Le DSM-5 établit une différence entre les troubles paraphiliques et les personnes participant à des activités sadomasochistes, où les participants sont consentants et savent qu'il s'agit d'un jeu. Il s'agit d'une relation codifiée, négociée, pendant un temps donné, où les préférences et limites sont exprimés.

### METHODE

Des observations participantes ont été réalisées auprès d'une association de prévention, l'ENIPSE, en région Auvergne Rhône Alpes. Le choix de la méthode ethnographique répond à une autre exigence, celle « de déclencher toute une dynamique des paroles et de l'écoute, et de donner accès au « point de vue » des acteurs » [3]. Trois milieux BDSM ont été approchés. Une soirée queer lyonnaise avec des *puppies*, un club BDSM et un Donjon BDSM professionnel stéphanois.

### RÉSULTATS

#### Différents milieux

##### Le milieu festif: *puppy play*

Le *Petplay* est un jeu de rôle animalier qui connaît de plus en plus d'adeptes dans la communauté queer française depuis une dizaine d'années, issue de la culture gay/ BDSM / cuir des années 1960-1970 aux USA

Le *puppy* revêt un masque de chien, une queue, et adopte des comportements canins. Les *puppies* peuvent être en meutes, ils peuvent avoir un maître, « *handler* » qui tiennent en laisse leur *puppy*, ou être à la recherche d'un maître. Le maître peut avoir des rapports avec un *puppy*, ou décider que son *puppy* aie des rapports avec un autre.

Le public est plutôt jeune. Alcool et produits psychoactifs sont présents.

Mes tentatives d'aller-vers, et de distribution de préservatif n'ont pas convaincu : « *C'est le maître qui décide de la prévention* »



##### Le club libertin BDSM

L'entrée en club libertin BDSM est très contrôlée: elle ne se fait que sur dépistage négatif.

On peut toutefois questionner la pertinence de dépistage aussi fréquent, et du coût que cela peut engendrer par rapport aux bénéfices

##### Le donjon

Le donjon est un lieu professionnel, il s'agit de prestations tarifées (entre 500 et 1500 euros).

Diane, la *domina*, insiste sur le fait qu'il s'agit d'un lieu de résidence artistique et sur l'importance de l'hygiène. Elle est formatrice à l'École des Arts Sadien, en *needle play*, sa spécialité. Elle organise des workshops, et des ateliers en salon professionnels BDSM.

### Conclusion

- Une meilleure connaissance des milieux underground est nécessaire
- La sexualité doit être abordée sans tabou.
- Les associations de prévention jouent un rôle primordial dans les milieux festifs, à travers les dispositifs « *d'aller vers* »

#### Différentes pratiques, différents risques

##### Pratiques médicales

###### *Needleplay* et sondes urétrales

- Infections (matériel stérile)
- VIH et VHB/VHB
- Hémorragie
- Lésions nerveuses



##### Fireplay, et chocs électriques

- Brûlures
- Antécédents cardio-vasculaires (IDM)



##### Bondage, et asphyxie érotique

- Brûlures
- Compressions articulaires, vasculaires et nerveuses (n. radial ++)
- Asphyxie conduisant au décès
- Rhabdomyolyse et insuffisance rénale



##### L'Analité et le *fistfucking*

- Incontinence anale
- Fissures anales, hémorroïdes
- Objets intrarectaux enclavés Anodyspareunies
- Déshydratation suite aux lavements
- Perforations recto-coliques, pelvi-péritonites, hémorragies, colites caustiques, nécroses pariétales
- HPV, VIH, VHB, VHC



### À retenir pour la pratique

- Pour aborder les questions de sexualité, une connaissance des pratiques et du vocabulaire spécifique est utile au MG
- La PrEP, et notamment la promesse du Lénacapavir (injection à longue durée d'action) est pertinente dans ces milieux