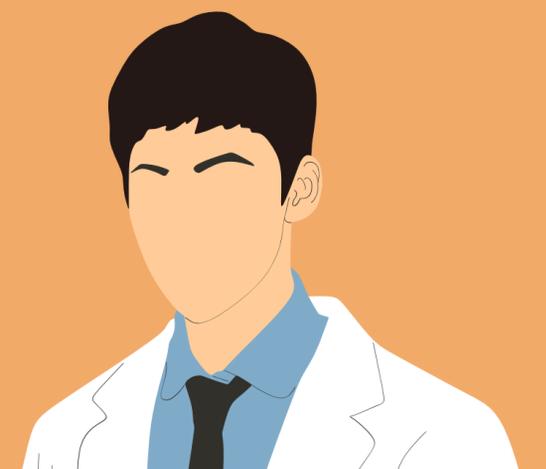
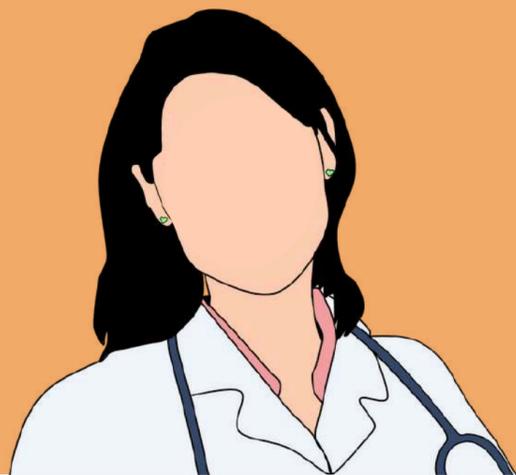


PRÉCIS

EDN 2024

À L'USAGE DES FUTUR·ES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE



SOMMAIRE

P.1 : Éditorial

P.2 : Médecine Générale, une discipline de choix !

P.4 : Formation – L'internat de Médecine Générale

P.4 : 1 – La formation en stage

P.6 : 2 – La formation hors stage

P.8 : 3 – Formation Spécialisée Transversale

P.9 : 4 – La validation du DES de Médecine Générale

P.10 : Statut de l'interne

P.10 : 1 – Le temps de travail

P.11 : 2 – Tableau de service

P.13 : 3 – Les Gardes

P.14 : Année-recherche

P.14 : 1 – Une année de recherche financée

P.14 : 2 – Organisation de l'année de recherche

P.14 : 3 – Envie de vous lancer ?

P.16 : FUMG

P.16: 1 – L'organisation de la filière

P.16: 2 – La recherche

P.17: 3 – La pédagogie

P.17: 4 – Futur-e universitaire ?

P.19: Amiens

P.20: Angers

P.21: Antilles Guyane

P.22: Besançon

P.23: Bordeaux

P.24: Brest

P.27: Caen

P.28: Clermont-Ferrand

P.29: Dijon

P.30: Grenoble

P.31: Lille

P.32: Limoges

P.33: Lyon

P.34: Marseille

P.49 : Carte des subdivisions

P.50 : Contacts et réseaux sociaux

P.35: Montpellier

P.36: Nancy

P.37 Nantes

P.38: Nice

P.39: Océan Indien

P.40: Paris

P.41: Poitiers

P.42: Reims

P.43: Rennes

P.44: Rouen

P.45: Saint-Étienne

P.46: Strasbourg

P.47: Toulouse

P.48: Tours

1 | ÉDITORIAL

Tout d'abord, félicitations !



Après un repos bien mérité, vous voilà à l'aube d'un grand changement professionnel et personnel : le début de l'internat ! Parce que le passage de l'externat à l'internat est un moment capital, l'ISNAR-IMG est à vos côtés pour vous accompagner dans vos choix. Et pour vous donner toutes les clés nécessaires afin de préparer en douceur le choix de votre subdivision, nous vous proposons ce guide. Il sera votre allié cet été afin de bien comprendre l'internat de Médecine Générale.

Forte de son réseau de 24 structures adhérentes, l'ISNAR-IMG a recensé pour vous les informations utiles dans des fiches synthétiques que vous pourrez consulter tranquillement durant l'été.

Parce que **l'internat de Médecine Générale est aussi synonyme de découverte d'une région**, nous vous présentons pour chaque subdivision les hôpitaux périphériques où vous êtes susceptibles de réaliser des stages.

Chaque région possède ses atouts et ses particularités, vous trouverez une description des richesses de chaque territoire !

Pour mieux vous accueillir et répondre à vos questions concernant les subtilités locales, vous trouverez aussi les coordonnées des associations et des syndicats locaux que vous pouvez contacter !

Les associations et syndicats qui constituent l'ISNAR-IMG sont animés par des internes de Médecine Générale qui sont confrontés aux mêmes préoccupations que vous et seront heureux-ses de vous répondre ! Ils et elles sont là pour vous aider : leurs conseils pratiques vous permettront d'affiner certains petits détails et de conforter vos choix.

Bien entendu, toutes les informations contenues dans ce guide sont disponibles sur notre site : <https://www.isnar-img.com>, ainsi que sur **nos réseaux sociaux** (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn).

Nous sommes à votre disposition tout au long de l'été et de votre internat pour répondre à vos questions !

Le Bureau de l'ISNAR-IMG

L'ISNAR-IMG et l'ensemble de son réseau vous souhaitent à toutes et à tous un très bel été et vous donnent rendez-vous à la rentrée !



Une discipline de choix !

La Médecine Générale est le pilier de l'offre de soins de premier recours dans le système de santé français. Discipline des soins primaires par excellence, elle se distingue des autres spécialités par la variété de ses champs d'exercice.

Son exercice, qui est principalement ambulatoire, vise à une prise en charge globale des patient·es. On y trouve, entre autres activités, le dépistage, la prévention, l'éducation thérapeutique des patient·es, le traitement des maladies et affections courantes, le suivi, l'orientation des patient·es dans le parcours de soins coordonnés et la permanence des soins ambulatoires. Sa pratique s'intègre dans un contexte où les prévalences et les stades des pathologies sont bien différents de ce que l'on peut rencontrer dans le cadre du second recours ou du recours hospitalier.

Ces missions sont réalisées avec toutes les caractéristiques propres à la Médecine Générale.

La Médecine Générale¹ présente donc tous les atouts d'une discipline riche et variée, fondée sur une approche centrée sur le patient, organisée sur un territoire et basée sur une prise en charge continue, en coopération avec l'ensemble des autres professionnel·les de santé.

1. Définition européenne des caractéristiques de la discipline de médecine générale, proposée par la WONCA Europe, 2002.
(World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners).

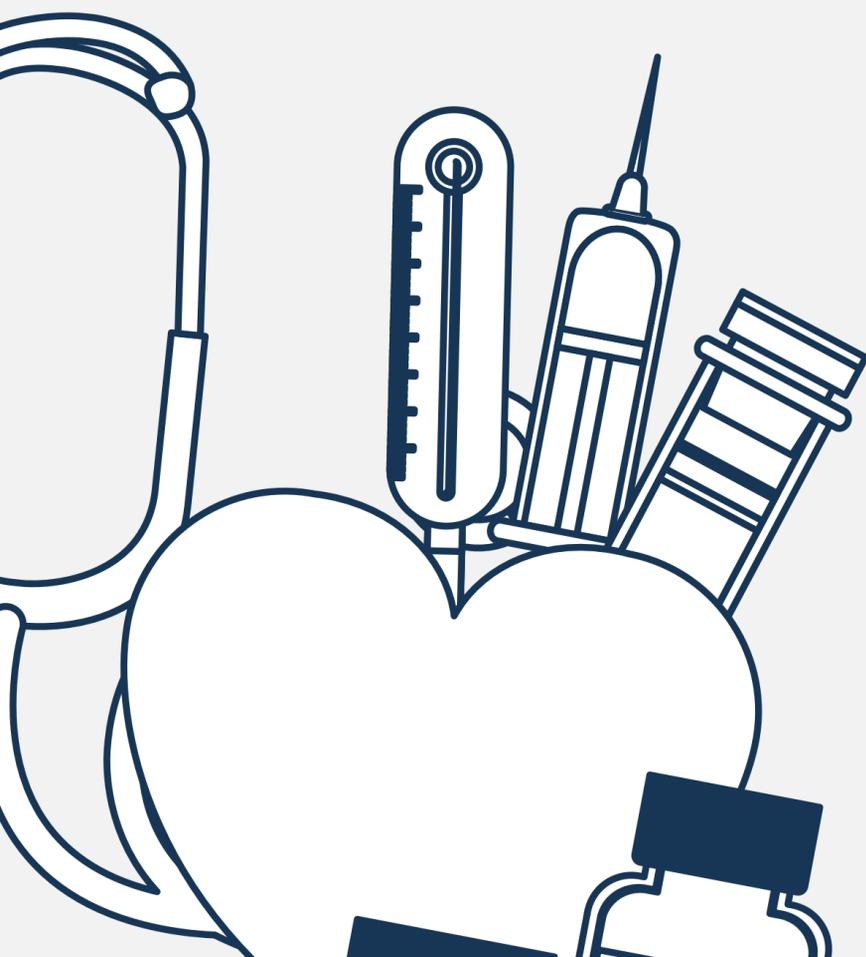


2 | MÉDECINE GÉNÉRALE

Une discipline de choix !

La Médecine Générale construit depuis maintenant plusieurs années sa véritable identité à travers la réforme de l'organisation du système de soins et le développement de la Filière Universitaire de Médecine Générale (FUMG).

De petites évolutions en grandes révolutions, cette spécialité est en passe de prendre la place qui lui revient dans le système de santé.



Une relation médecin-patient-e basée sur une communication appropriée et un suivi sur le long terme.



Intervenir à un stade précoce et indifférencié du développement des maladies.



Le premier contact avec le système de soins. Prise en compte de tous les problèmes de santé, indépendamment de l'âge, du sexe ou de toute autre caractéristique de la personne concernée.



Une approche centrée sur la personne. Dimensions individuelles, familiales et communautaires.



Favoriser la promotion et l'éducation pour la santé par une intervention appropriée et efficace.



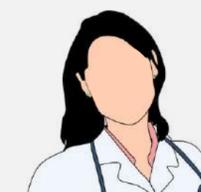
Être un-e acteur-riche de santé publique.



Prendre le ou la patient-e dans toute sa dimension bio-psycho-sociale : de la pathologie pure à la psychologie mais aussi découvrir ce-tte patient-e dans sa réalité (son travail, sa famille, ses loisirs et parfois jusqu'à chez elle-lui avec les visites à domicile) et aussi dans sa culture (on s'adapte à ses croyances et représentations).



Coordination des soins, travail avec les autres professionnel·les de soins primaires, gestion du recours aux autres spécialités, se plaçant si nécessaire en défenseur du ou de la patient-e.



Gérer l'incertitude et le doute diagnostique.



Gérer simultanément les problèmes de santé aigus et chroniques de chaque patient-e.

FORMATION

L'internat de Médecine Générale

Depuis 2004 et la création des ECN puis ECNi puis EDN/ECOS, la Médecine Générale est une spécialité à part entière. À ce titre, le ou la spécialiste en Médecine Générale est donc titulaire d'un Diplôme d'Études Spécialisées (DES) de Médecine Générale.

1 - La formation en stage

1. La maquette



La réforme du 3ème cycle appliquée depuis la promotion ECNi 2017 proposait un DES articulé en 2 phases : une phase socle de deux semestres et une phase d'approfondissement de quatre semestres.

Vous pouvez retrouver le détail des terrains de stage dans l'organigramme à la page suivante.

Cependant à partir de la promotion 2023, une phase de consolidation, présente dans les autres spécialités, n'existant pas jusqu'alors pour la Médecine Générale, nous a été imposée. Les textes régissant cette 4ème année d'internat de Médecine Générale ne sont actuellement pas sortis et un flou persiste autour du cadre pédagogique et de la formation. Néanmoins, nous savons qu'elle se déroulera en deux semestres réalisés de préférence en ambulatoire.

Un semestre en hospitalier sera toutefois possible pour les internes ayant un projet professionnel d'exercice hospitalier.

Il y a de fortes chances pour que la maquette ressemble à ça, même si à ce jour, été 2024, les textes ne sont pas encore sortis... On se bat encore pour les obtenir !

PHASE	DURÉE	STAGE	EXERCICES	MODALITÉS DE CHOIX
SOCLE	1 an	- Practicien niveau 1 - Urgences	- Ambulatoire - Hospitalier	Classement aux épreuves nationales
APPROFONDISSEMENT	2 ans	- Santé de la femme et de l'enfant - Médecine Adulte avec majorité de stages à orientation gériatrique	- Ambulatoire ou Mixte - Mixte	Classement aux épreuves nationales
		- Stage en Autonomie Supervisée (SASPAS) - Stage libre	- Ambulatoire ou Hospitalier ou Mixte	Classement aux épreuves nationales ou projet professionnel
CONSOLIDATION POSSIBILITÉ N°1	1 an	Stage ambulatoire	Ambulatoire +/- Hospitalier	Projet professionnel
CONSOLIDATION POSSIBILITÉ N°2	6 mois / 6 mois	- Stage ambulatoire - Stage ambulatoire ou hospitalier	Ambulatoire et/ou Hospitalier et/ou mixte	Projet professionnel

3 | FORMATION

L'internat de Médecine Générale

2. Le choix des stages

Selon l'Arrêté du 12 avril 2017² : les internes choisissent leurs terrains de stages à partir d'une liste spécifique à chaque phase.

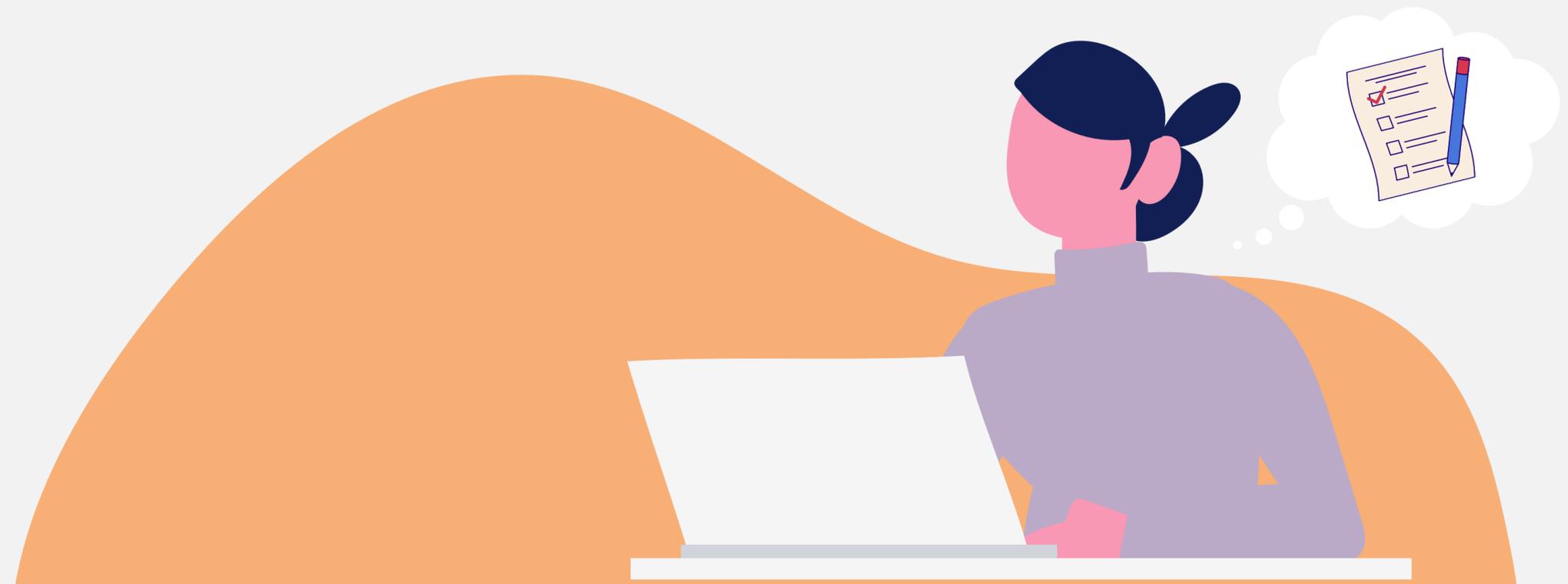
Les stages proposés aux choix et le nombre de postes disponibles peuvent varier d'un semestre à un autre.

Le choix des stages s'effectue selon **l'ancienneté des internes**, et à ancienneté égale, selon leur **rang de classement aux épreuves nationales**. Cet ordre de choix pourrait être modifié lors de la phase de consolidation.

3. Les évaluations de stage

Pédagogiquement, la réforme du troisième cycle prévoit une évaluation régulière de la progression en stage. Ainsi, pour chaque stage est prévue une évaluation au début, au milieu et à la fin afin de faire le point sur les progrès de l'interne et les points à améliorer.

2. Arrêté du 12 avril 2017 relatif à l'organisation de la réforme du troisième cycle des études médicales



3 | FORMATION

L'internat de Médecine Générale

2 – La formation hors stage

1. La formation hors stage obligatoire

Elle repose sur 2 demi-journées de formation par semaine en moyenne : une demi-journée sous la responsabilité du ou de la coordonnateur·rice de DES et une demi-journée en autonomie. La nature des enseignements est diverse : Ateliers de Relation Médecin-Patient·e (RMP), Groupes d'Échanges de Pratique (GEP), groupes de tutorat, séminaires, etc... Globalement les Départements Universitaires de Médecine Générale (DUMG) essayent d'innover en matière pédagogique : fini les cours magistraux en amphithéâtre !

En considérant la formation en stage et hors-stage, voici une semaine "type" de stage avec respect du temps de travail : **48h/semaine maximum de travail**, en moyenne sur le trimestre et hors formation en autonomie !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Stage	Stage	Stage	Stage	Formation universitaire	Repos compensateur	
Après-midi	Stage	Stage	Stage	Stage	Formation en autonomie		
1ère partie de nuit							
2ème partie de nuit							

Un accompagnement personnalisé est prévu, par un·e référent·e pédagogique ou **tuteur·rice du DUMG**. C'est la personne qui mènera vos groupes d'échanges et d'analyses de pratiques (petits groupes d'échange entre internes), qui réalisera les entretiens de tutorat et qui vous accompagnera dans votre parcours de formation tout au long de votre troisième cycle.

L'article 13 de l'Arrêté³ du 12 avril 2017 prévoit la mise en place d'un **contrat pédagogique**. Il s'agit d'un contrat que vous établirez avec la faculté et le ou la coordonnateur·rice local·e de spécialité, à la fin de votre phase socle, pour définir votre projet, sur le plan professionnel et sur le plan pédagogique, par exemple pour la réalisation d'une Formation Spécialisée Transversale (FST) ou d'une année-recherche.

3. Arrêté du 12 avril 2017 relatif à l'organisation de la réforme du troisième cycle des études médicales

3 | FORMATION

L'internat de Médecine Générale

Un portfolio vous permettra de consigner vos travaux théoriques et de tracer l'évolution de l'acquisition de vos compétences. Son contenu vous permettra d'être évalué à la fin de chaque phase de la maquette. Il se présente sous forme d'une plate-forme numérique en ligne.

Pour le troisième cycle, à terme, devront y figurer l'ensemble des contenus de formation relatifs à chacun des DES, mais également l'évaluation et la validation des stages pratiques, le portfolio et le contrat de formation.

Le **portfolio** est le regroupement de toutes les traces écrites d'apprentissage de l'interne en Médecine Générale. En effet, il nous est demandé de réaliser des traces écrites attestant de notre formation en autonomie. Il peut s'agir par exemple du RSCA (Récit de Situation Complexe Authentique) qui est un travail autour de plusieurs problématiques s'articulant autour d'un cas clinique, ou d'autres traces écrites plus courtes selon les subdivisions. Dans certaines facultés le portfolio peut servir de mémoire de DES, mais dans d'autres il faudra un sujet recherche de mémoire propre.



3 | FORMATION

L'internat de Médecine Générale

3 – Formation Spécialisée Transversale

Les FST ou Formations Spécialisées Transversales peuvent vous permettre d'acquérir des connaissances et des compétences spécialisées supplémentaires. Elles sont accessibles aux internes de différentes spécialités. Elles s'accomplissent au cours de la phase d'approfondissement de la spécialité et ajoutent une année⁴ de formation au DES.

Attention, les FST ne permettent pas d'exercer en dehors du champ de compétences du DES au sein duquel l'interne est formé·e et ne sont pas obligatoires pour valider le DES.

L'accès à une FST ou à une option est régi par deux facteurs :

- Le nombre de places, défini annuellement par un arrêté des Ministres chargé·es de l'Enseignement Supérieur et de la Santé, par subdivision, en regard des besoins de santé et de l'offre de formation ;
- Le dossier de candidature, étudié par la commission locale de la spécialité suivie par l'étudiant·e, reposant sur le projet professionnel. L'interne en Médecine Générale peut candidater dans toutes les FST existantes.

7 FST sont reconnues d'intérêt pour la Médecine Générale :

- addictologie,
- prise en charge de la douleur,
- expertise médicale,
- médecine du sport,
- médecine scolaire,
- soins palliatifs,
- médecine polyvalente hospitalière.

Les autres FST seront également accessibles en fonction du projet professionnel.

4. Arrêté du 21 avril 2017 relatif aux connaissances, aux compétences et aux maquettes de formation des DES et fixant la liste de ces diplômes et des options et formations spécialisées transversales du troisième cycle des études de médecine



3 | FORMATION

L'internat de Médecine Générale

4 - Validation du DES de Médecine Générale

Le Diplôme d'Études Spécialisées de Médecine Générale s'obtient quand les conditions suivantes sont réunies :

- **Validation de la phase socle** qui comprend la validation de l'ensemble des deux stages prévus et des enseignements hors stages dispensés par le DUMG. Elle permet aussi l'accès en phase d'approfondissement,
- **Validation de la phase d'approfondissement** qui passe par la validation de l'ensemble des quatre stages, des enseignements hors stage définis par le DUMG, et de la soutenance du mémoire de DES, incluant le portfolio qui regroupe l'ensemble des traces d'apprentissage de l'interne. Elle permet aussi l'accès en phase de consolidation,
- **Validation de la phase de consolidation** qui passe par la validation des deux stages et de nouveaux enseignements hors stage définis par le DUMG.

VALIDATION DU DES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

PHASE SOCLE: 2 SEMESTRES

- Stage en Médecine d'Urgence
- Stage en Médecine Générale de niveau 1

PHASE D'APPROFONDISSEMENT: 4 SEMESTRES

Première partie de la phase d'approfondissement

- Stage en Médecine Polyvalente
- Stage couplé en Santé de la Femme et de l'Enfant

Seconde partie de la phase d'approfondissement

- Stage libre
- Stage en Médecine Générale de niveau 2, ou SASPAS*
(* Stage Ambulatoire en Soins Primaires en Autonomie Supervisée)

PHASE DE CONSOLIDATION: 2 SEMESTRES

- 2 stages en Médecine Générale de niveau 3

Pouvant être réalisés sur le même terrain de stage
Un des deux stages de niveau 3 peut être réalisé en milieu hospitalier

Le stage libre peut être réalisé dans toute structure qui dispose d'un agrément principal à recevoir des internes de Médecine Générale. Cet agrément principal est accordé par le DUMG s'il juge que le stage est formateur pour la Médecine Générale. Les stages proposés sont variables en fonction des subdivisions : Médecine du sport, Service de Santé Étudiante (SSE), Consultations spécialisées diverses (Addictologie, Nutrition, Endocrinologie ...), Hospitalisation à Domicile (HAD), Planning Familial, Services hospitaliers ...

4 | STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

Les internes sont des acteurs indispensables du système de santé... et nous avons aussi des droits⁵! Du repos de sécurité après une garde à la journée de formation, il existe un cadre légal qui ne peut pas être dépassé, peu importe les circonstances.

En choisissant la Médecine Générale, vous rejoignez une spécialité réputée pour défendre ses droits !

1 - Le temps de travail

Le temps de travail des internes fonctionne sous la forme d'une **durée maximale** qu'il ne faut pas dépasser : **8 demi-journées par semaine** sont consacrées à la formation en **stage**, et 2 demi-journées à la formation hors stage (cours, travail de thèse, etc.).

Parmi ces **2 demi-journées de formation**, l'une est réalisée en autonomie et ne nécessite pas de justificatif ; l'autre est réalisée sous la responsabilité du ou de la coordonnateur·rice de DES (cours facultaires, Groupes d'Échanges de Pratiques, etc.).

Il s'agit toujours d'une **moyenne sur le trimestre** (novembre à janvier, février à avril, mai à juillet et août à octobre) : il est possible de travailler en service plus de 8 demi-journées sur une semaine mais la moyenne doit rester inférieure ou égale à 8.

Lorsque votre temps de travail dépasse de ces 8 demi-journées en moyenne, la personne responsable du stage doit vous accorder des **Repos Compensateurs**, équivalents aux RTT du secteur privé.

Le décompte du temps de travail en demi-journées est complété par un décompte horaire. Le temps de travail de l'interne ne peut excéder **48 heures par semaine**, à nouveau en moyenne sur le trimestre.

5. Articles R6153-1 à R6153-45 du Code de la Santé Publique



4 | STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

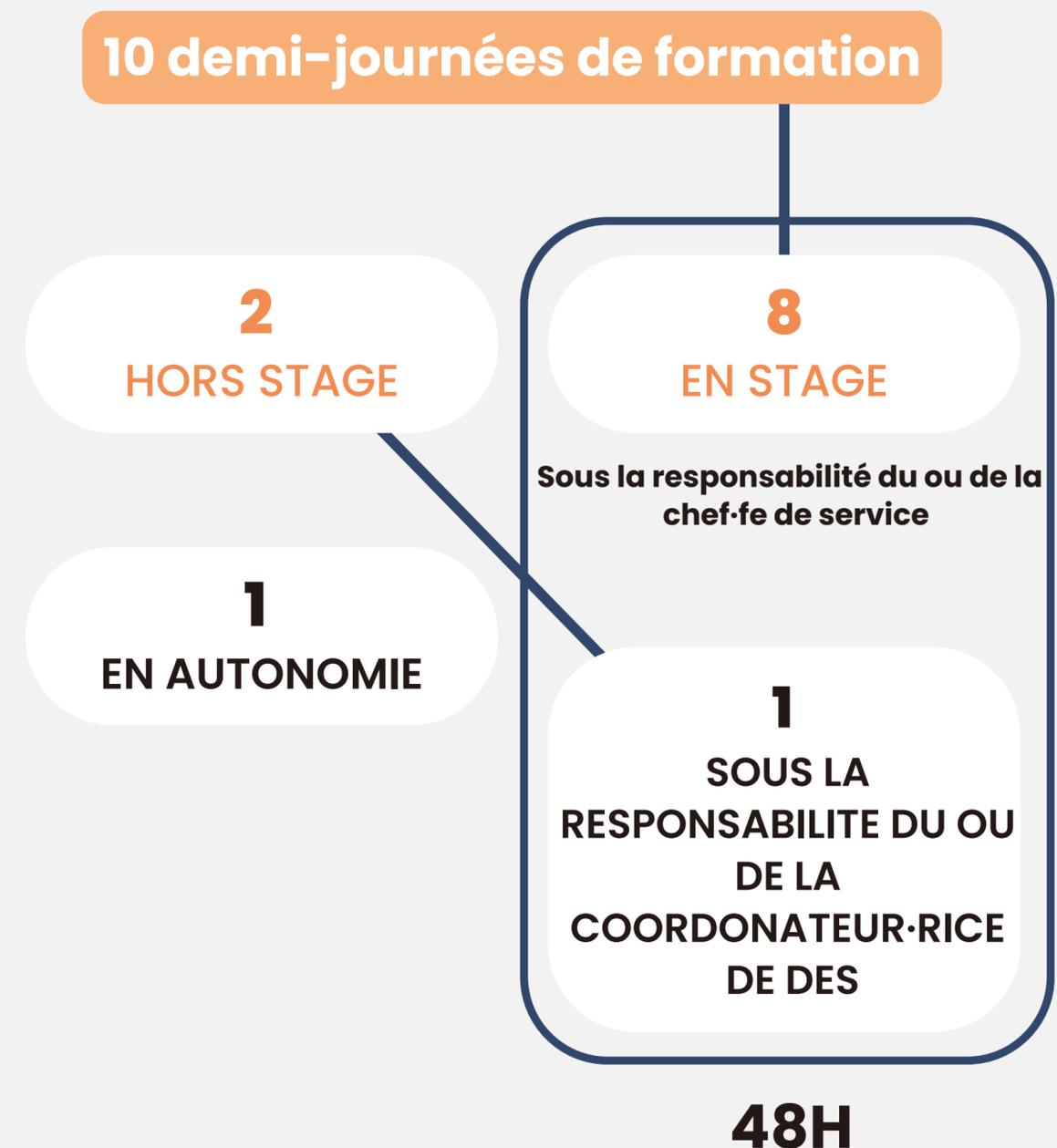
2 – Tableau de Service

Afin de pouvoir calculer la durée moyenne de travail par semaine, il est nécessaire de mesurer le temps de travail des internes de façon objective, et cela prend la forme de tableaux de service.⁶

Ce tableau de service recueille : les demi-journées de travail en service, le travail de nuit (gardes, demi-gardes et astreintes déplacées) et les repos de sécurité, les demi-journées de formation universitaire et en autonomie, et les divers congés et absences (congés annuels, arrêts maladie, congés de maternité...).

Un tableau de service nominatif et prévisionnel est établi chaque trimestre, le plus tôt possible et avant le 20 du mois précédent, en prenant en compte les congés, le planning de gardes ou les jours de formation en autonomie. Ce tableau prévisionnel peut être modifié tout au long du trimestre et des relevés mensuels et trimestriels définitifs seront réalisés.

Le tableau de services nominatif prévisionnel n'est pas uniquement une feuille de présence permettant au ou à la chef·fe de service d'organiser la rotation des internes entre les secteurs ! Il doit être individualisé pour chaque interne et servir à équilibrer le temps de travail de l'interne, afin qu'il ne dépasse pas les limites prévues par la réglementation.



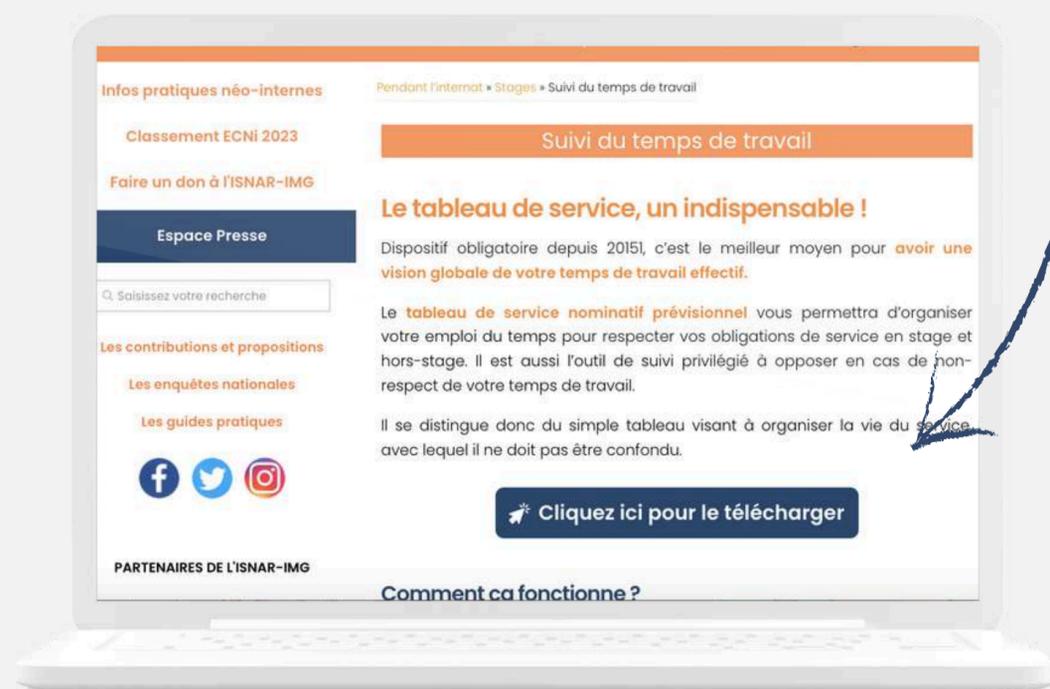
6. Arrêté 30 juin 2015 relatif aux modalités d'élaboration et de transmission des tableaux de services dédiés au temps de travail des internes

4 | STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

Un tableau de service calculant automatiquement les moyennes est disponible sur notre site internet !

Téléchargez-le dès maintenant pour une gestion optimale de votre temps de travail en stage et hors stage, conformément aux textes réglementaires et indispensable pour votre suivi.



www.isnar-img.com

LE TABLEAU DE SERVICE, L'INDISPENSABLE !

POUR MIEUX ORGANISER VOTRE EMPLOI DU TEMPS ET FAIRE RESPECTER VOS DROITS



Le tableau de service est bien plus qu'un simple outil, c'est votre allié pour une gestion efficace de votre temps de travail.

Il vous permettra de planifier vos activités et de répartir efficacement vos demi-journées de formation.



A compléter au début de chaque trimestre



Le document officiel qui atteste de votre temps de travail



Un outil pour une vision globale

4 | STATUT DE L'INTERNE

L'internat de Médecine Générale

3 - Les gardes

1. Obligations de service

Le service de garde normal comprend **une garde de nuit par semaine** et un **dimanche ou jour férié par⁷ mois**. Une ligne de garde doit se composer au minimum de **6 internes⁷** pour que le nombre de gardes ne dépasse pas le service de garde normal.

Un·e interne ne peut être mis·e dans l'obligation de garde pendant plus de **vingt-quatre heures consécutives**. Lorsqu'un·e interne travaille un dimanche ou un jour férié pendant 24 heures consécutives, il ou elle est réputé·e avoir réalisé deux gardes et rémunéré·e comme tel.⁸

Une garde de nuit débute au plus tôt à 18h30, et au plus tard à 21h. En effet, **tout travail au-delà de 21h** est considéré comme du travail de nuit et entraîne une indemnité de garde et un repos de sécurité.⁹ Une garde de nuit se termine au plus tard à 8h30, transmissions comprises.

Les gardes sont **comptées dans le temps de travail des internes**. Ainsi, une garde de nuit compte pour 2 demi-journées et une garde de 24h les dimanches et jours fériés comptent pour 4 demi-journées!¹⁰

Depuis 2020, les **demi-gardes** sont reconnues officiellement. Par exemple, une garde débutant à la fin du service normal de jour et se terminant vers minuit est considérée comme une demi-garde, qui ouvre droit à une indemnité et à un repos de sécurité.⁷

2. Repos de sécurité

« L'interne bénéficie d'un repos de sécurité immédiatement à l'issue de chaque garde et à l'issue du dernier déplacement survenu pendant une période d'astreinte. Le temps consacré au repos de sécurité ne peut donner lieu à l'accomplissement des obligations de service en stage et hors stage. »

Sa durée légale est de **onze heures**.

Il s'agit d'un repos visant à assurer la sécurité des patients.

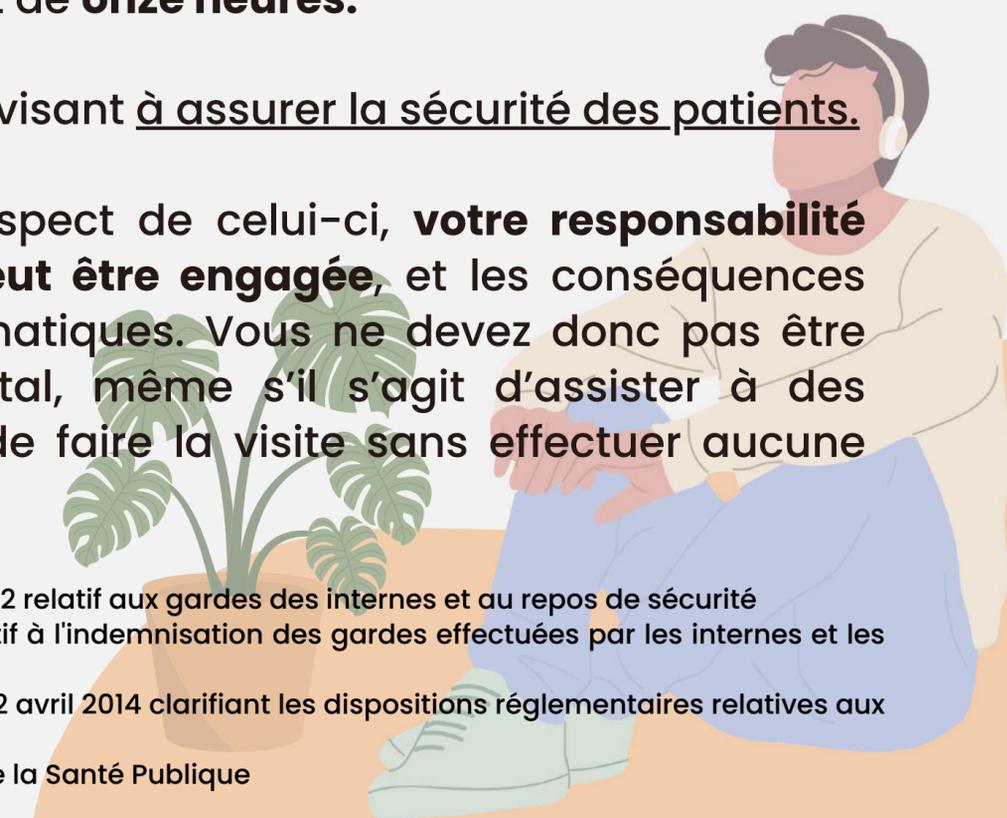
En cas de non-respect de celui-ci, **votre responsabilité professionnelle peut être engagée**, et les conséquences peuvent être dramatiques. Vous ne devez donc pas être présent·e à l'hôpital, même s'il s'agit d'assister à des consultations ou de faire la visite sans effectuer aucune prescription.

7. Arrêté du 10 septembre 2002 relatif aux gardes des internes et au repos de sécurité

8. Arrêté du 20 mai 2016 relatif à l'indemnisation des gardes effectuées par les internes et les faisant fonction d'interne

9. Instruction DGOS/RH4 du 22 avril 2014 clarifiant les dispositions réglementaires relatives aux internes

10. Article R6153-2 du Code de la Santé Publique



5

ANNÉE RECHERCHE

L'internat de Médecine Générale

1 - Une année de recherche financée

L'année de recherche est une année qui permet de se consacrer pleinement à un projet de recherche (Master 2, Thèse de science ...). En Médecine Générale, pleins de sujets de recherche sont à développer, donc cette année est parfaite pour les internes voulant s'engager dans une carrière universitaire.

2 - Organisation de l'année de recherche

L'année de recherche commence le 1er novembre et se termine le 31 octobre de l'année suivante. Celle-ci est possible dès le début de la deuxième année d'internat jusqu'à un an au plus tard après obtention du Diplôme d'Études Spécialisées (DES)¹¹

Durant cette année, l'interne est rémunéré·e par son CHU à un salaire équivalent à un·e interne de deuxième année.

Il est possible de la réaliser dans sa ville d'internat, comme dans une autre subdivision régionale ou nationale si des postes ne sont pas pourvus ou encore à l'étranger !

Attention à bien anticiper vos projets plus d'un semestre à l'avance. La candidature est longue avec un dossier à préparer.

3 - Envie de vous lancer ?

Les conditions requises :

- Être étudiant·e de troisième cycle des études médicales avec validation au minimum de deux semestres, ou être dans l'année qui suit la validation du DES.
- Déposer un dossier de candidature auprès de votre faculté avec un projet de recherche complet et un laboratoire qui accepte de vous accueillir pour cette année-recherche. Ce dossier est ensuite étudié par une commission régionale où siègent les représentant·es des internes, n'hésitez donc pas à en parler avec votre syndicat local !

Pendant l'année de recherche, l'internat est "en suspens", mais à l'issue de celle-ci, l'interne conserve son classement d'origine avec une ancienneté augmentée de deux semestres, ce qui le rend prioritaire lors des choix de stage suivants.

¹¹. Arrêté du 4 octobre 2006 modifié par l'Arrêté du 21 janvier 2016 définissant les modalités d'organisation de l'année-recherche

5 | ANNÉE RECHERCHE

L'internat de Médecine Générale

Pour plus d'infos n'hésitez pas à consulter notre Guide Année de Recherche co-édité avec ReAGJIR (Regroupement Autonome des Généralistes Jeunes Installés et Remplaçants) !



La Filière Universitaire de Médecine Générale

En 2004, la Médecine Générale est reconnue comme une spécialité médicale et l'internat de Médecine Générale est mis en place, mettant fin au résidanat.

Cette reconnaissance ouvre alors la possibilité d'obtenir des postes de Chef·fes de Clinique Universitaires de Médecine Générale (CCU-MG), de Maîtres de Conférence et de Professeur·es des Universités de Médecine Générale (MCU-MG et PU-MG) depuis 2006. Les Départements Universitaires de Médecine Générale (DUMG), créés en 1995, y développent donc la recherche, la coordination de l'internat et l'accompagnement pédagogique.

1 - L'organisation de la filière

La Filière Universitaire de Médecine Générale débute dès la fin de l'internat avec le clinicat (ou CCU-MG). Pour être recruté·e en tant que CCU-MG, il faut exercer son activité en ambulatoire¹², être titulaire du DES de Médecine Générale et postuler durant les quatre ans¹³ suivant son obtention.

Il faut avoir un exercice de soins primaires en ambulatoire, mais tous les statuts sont possibles : le remplacement, même s'il est préférable qu'il ne soit que transitoire ; la collaboration libérale ou salariée ; l'installation dans un cabinet médical, un pôle de santé ou une maison de santé ; le salariat au sein d'un centre de santé.

Le maître mot c'est l'anticipation ! Il convient d'entrer en contact avec le DUMG dès que vous envisagez de réaliser un clinicat.

Il sera ensuite possible de candidater pour devenir Maître de Conférence (MCU-MG), ou Professeur·e des Universités (PU-MG).

2 - La recherche

Concernant les formations à la recherche, la plupart des DUMG réclament aux candidat·es une formation minimale, de type Master 1.

Certaines facultés demandent aux futur·es Chef·fes de Clinique d'avoir validé un Master 2, celui-ci est alors validé au cours d'une année-recherche ou bien lors d'une année de transition à l'issue du DES de Médecine Générale.

Quel que soit le cursus antérieur du ou de la candidat·e, il est souhaitable de mener en amont une réflexion avec le DUMG sur son parcours destiné à compléter sa formation à la recherche au cours du clinicat et son projet de recherche.

3 – La pédagogie

5

Dans la très grande majorité des cas, aucune formation à la pédagogie n'est exigée des candidat·es au clinicat. Cependant, le ou la futur·e Chef·fe de Clinique a souvent des prérogatives d'enseignement auprès des étudiant·es en médecine, au cours de groupes de tutorat ou de séminaires pour les internes, ceci faisant partie intégrante de son rôle.

4 – Futur·e universitaire ?

La FUMG a connu une importante évolution depuis la création du DES de Médecine Générale, mais cette spécialité est encore relativement jeune et a besoin de se développer davantage pour répondre aux besoins de notre discipline.

Le ratio enseignant·es/étudiant·es est huit fois plus faible en Médecine Générale que dans d'autres spécialités ! Il est donc important de favoriser sa croissance pour garantir une formation de qualité des futur·es médecins généralistes que nous sommes.

De nombreux guides sont à votre disposition sur le [site de l'ISNAR-IMG](http://www.isnar-img.com) !

Exemples de guides :

- Les conditions de travail
- Écologie
- Risques Psycho-Sociaux
- Violences Sexistes et Sexuelles
- L'année-recherche
- Médecine et Précarité
- Les aides à l'installation



www.isnar-img.com/guides-pratiques



Groupe Pasteur Mutualité

nous accompagne durant tout notre internat

PRÉVENTION DES INTERNES

DÉPASSÉ(E) ? BESOIN D'AIDE ?

Le Programme M vient gratuitement en aide aux internes en souffrance dans une approche confraternelle. Quel que soit le problème, les médecins-intervenants du Programme sont disponibles pour faire le point et co-construire un plan d'action et de rétablissement personnalisé.

Contactez le Programme M au 01 40 54 53 77 du lundi au vendredi de 09H30 à 17H

WWW.PROGRAMME-M.FR



GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ

RESPONSABILITÉ CIVILE PROFESSIONNELLE (RCP) ⁽¹⁾

Pour assurer notre responsabilité à l'égard des tiers lors de nos activités professionnelles : stages, gardes...

PROTECTION JURIDIQUE (PJ) ⁽¹⁾

Pour assurer la protection de nos intérêts pour tout litige professionnel amiable ou devant les tribunaux.

CAPITAL INVALIDITÉ RECONVERSION (CIR) ^{(2), (10)}

En cas d'incapacité permanente, suite à une maladie ou un accident, empêchant de mener à son terme sa formation et d'exercer sa future profession.

Couverture lors de stage à l'étranger* et missions humanitaire bénévoles**

OFFERT ! ⁽¹⁾



souscrit en flashant ce code

À partir de 7,99 € /mois ⁽³⁾

PRÉVOYANCE CPH INTERNE ⁽³⁾

Pour maintenir nos revenus (dont ceux relevant de nos gardes et astreintes), protéger nos proches et garantir notre avenir en cas d'arrêt de travail ou maternité***. Une adhésion simple et rapide pour un prix qui nous correspond.

- Une adhésion **SANS** sélection Médicale.
- Une **dispo**, un **master hors santé** ? Nous vous offrons la possibilité de suspendre votre contrat ⁽⁵⁾ pendant 3 ans maximum, tout en bénéficiant de la réduction fidélité.

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ ⁽³⁾

Prise en charge des frais médicaux courants avec la télétransmission, remboursements de nos frais sous 48 heures ⁽⁷⁾.

À partir de 9,75 € /mois ⁽⁸⁾

Absence de délai de carence sauf pour l'allocation naissance ⁽⁶⁾

MAIS AUSSI ASSURANCES HABITATION, ASSURANCES EMPRUNTEUR, ASSURANCES ACCIDENTS DE LA VIE...

Groupe Pasteur Mutualité place la santé et le bien-être des professionnels de santé au cœur de ses actions de prévention et d'entraide.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ VOTRE CONSEILLER DÉDIÉ



⁽¹⁾ PANACEA ASSURANCES SA - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des assurances, au capital de 50.000.000 euros - 507 448 087 R.C.S. Paris, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - ⁽²⁾ Garantie assurée par GPM Assurances SA - Société anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance, Entreprise régie par le Code des Assurances, au capital de 55.555.750 euros - 412 887 606 R.C.S. Paris, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - ⁽³⁾ AGMF PRÉVOYANCE - Union de mutualités soumise aux dispositions du livre I du Code de la mutualité, enregistrée sous le n°775 666 240, Siège social : 1, Boulevard Pasteur - CS 32563 75724 PARIS CEDEX 15 - ⁽⁴⁾ Prise en charge intégrale par Groupe Pasteur Mutualité de la cotisation portée sur l'attestation d'assurance - ⁽⁵⁾ En option : maintien des garanties décès sociales - ⁽⁶⁾ Pour l'allocation naissance : délai de carence de 12 mois suivant la date de prise d'effet de l'adhésion. Il n'y a pas de sélection médicale - ⁽⁷⁾ Après le remboursement de la part de la Sécurité Sociale - ⁽⁸⁾ La cotisation est de 9,75 €/mois si l'adhésion souscrit la gamme référence étudiants - ⁽⁹⁾ Tarif calculé pour un interne de 1^{ère} année en 2023. Enrolments couverts à 80% en incapacité et invalidité (hors gardes et astreintes) ; franchise de 90 jours ; option invalidité professionnelle - ⁽¹⁰⁾ Adhérents au contrat SENVOIS, qui ne pratiquent pas de remplacements en libéral et ne sont pas remplaçants non thésés. * Dans un Etat membre de l'UE. ** Monde entier hors USA et Canada. *** Indemnisation du « congé maternité » avec un plafond global jusqu'à 2.500 € ou 3.500 € pour les naissances multiples.

GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ PARTENAIRE DE :



AMIENS

SAPIR-IMG



president.sapirimg@gmail.com
bureau.sapirimg@gmail.com



@sapirimg



SAPIR-IMG



www.sapir-img.fr



CHU : AMIENS / Périphs :



- Somme : Abbeville, Albert, Corbie, Doullens, Ham, Péronne, Montdidier, CH Pinel
- Oise : Beauvais, Creil, Compiègne, Noyon, Senlis, Clermont-de-l'Oise, Liancourt
- Aisne : Saint-Quentin, Laon, Chauny, Soissons, Château-Thierry, Guise
- Pas-de-Calais : Rang-du-Fliers (CH de l'Arrondissement de Montreuil-sur-Mer)



Syndicat Autonome Picard Représentant les Internes de Médecine Générale

Qu'allez-vous pouvoir faire en Picardie ? Pas de panique ! Pleine de surprises, cette région répondra à toutes vos attentes, sur le plan personnel comme professionnel.

Vous découvrirez une région historique, très accueillante et en perpétuelle évolution. Amiens, capitale picarde, est une ville étudiante à taille humaine ce qui permet de s'y sentir bien très rapidement.

Elle bénéficie d'une proximité avec Paris et Lille à 1h20 en train, mais aussi la mer avec la Baie-de-Somme à 40 min en train et 1h en voiture, ce qui étend encore le champs des possibles pour vos fins de semaine !



Découvrir la campagne verdoyante, parcourir de vastes forêts domaniales, se balader sur les plus longues plages de France, explorer un patrimoine historique riche : vous ne rêvez pas, vous êtes bien en Picardie !

L'internat de Médecine Générale à Amiens bénéficie aussi d'un syndicat très présent et à l'écoute : le SAPIR-IMG. Nous sommes là pour vous aider à faire vos premiers pas d'internes dans notre belle région, pour répondre à vos interrogations et pour défendre vos intérêts.

N'hésitez pas à prendre contact avec nous. On vous attend nombreux et nombreuses à la rentrée pour débiter votre nouvelle vie d'interne !



ANGERS

IMGA

IMGA
SYNDICAT DES INTERNES
EN MÉDECINE GÉNÉRALE D'ANGERS



secretaire.imga@gmail.com



@imgangers



IMGA - Internes de Médecine
Générale Angers



www.imga.fr



CHU : ANGERS / Périphs :

- Maine et Loire : Cholet, Saumur
- Mayenne : Mayenne, Laval, Château-Gontier
- Sarthe : Le Mans, Le Bailleul.



Syndicat des Internes en Médecine Générale d'Angers

«Anjou ! – FEU ! » Et oui, Angers mitraille toutes les autres villes question internat ! Une ville en plein cœur de l'Ouest à 1h30 de Paris et des plages de sable fin.

Un patrimoine unique de tous les âges avec ses châteaux, ses bords de Loire classés au patrimoine de l'UNESCO pour te dégourdir les jambes et... ses caves pour te réhydrater après l'effort (Cabernet d'Anjou, Coteaux du Layon...).

Viens t'ambiancer à Angers avec ses soirées internat déjantées, ses bars en folies toute l'année et si tu préfères le vrai sport plutôt que le lever de coude ici tu pourras faire du hockey sur glace, du football, du canoë...



Enfin, si tu penses un peu à la médecine, et bien Angers est là encore au top, niveau formation le DMG nous soutient. Ton syndicat, l'IMGA, sera là pour toi !

De plus, tu peux réaliser jusqu'à 3 stages ambulatoires (praticien niveau 1, SASPAS et Stage Ambulatoire en Santé de la Femme et de l'Enfant) pendant les trois premières années et réaliser tes projets professionnels en étant accompagné par l'IMGA. Et oui, la subdivision d'Angers reste celle où les périphéries sont les plus proches !

Alors ? Qu'attends-tu pour nous rejoindre ?



20

ANTILLES GUYANE

Caraïbes

BIC (Bureau des Internes des Caraïbes)

 **president@internescaraibes.org**

 **[@bureau.internes.caraibes](https://www.instagram.com/bureau.internes.caraibes)**

 **BIC - Bureau des Internes des
Caraïbes**

 **bureauinternescaraibes.fr**

Cette subdivision n'est pas adhérente de
l'ISNAR-IMG.



BESANÇON



AICB



president.aicb25@gmail.com



[@aicb.25](https://www.instagram.com/aicb.25)



AICB - L'Actu des Internes de Besançon



www.internat-besancon.com



CHU : Besançon / Péripchs :

- Doubs : Pontarlier
- Jura : Dole, Lons-le-Saunier
- Haute-Saône : Gray, Vesoul
- Territoire de Belfort : Trévenans



Association des internes et chefs de clinique de Besançon

Besançon ? Tu demandes où c'est ? Viens !

« Comtois, rends-toi ! Nenni, ma foi ! ». Tu ne t'es pas rendu face aux EDN ? Tu es fait pour devenir Comtois ! Besançon est une ville du Nord-Est, située au centre de la Franche-Comté.

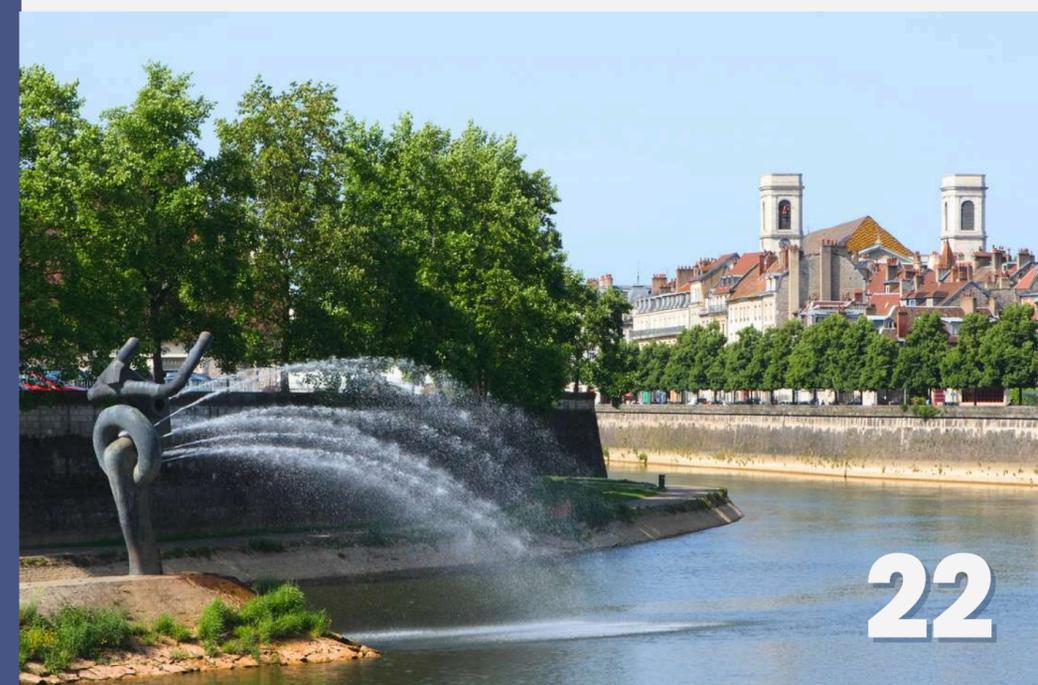
Son principal atout est d'être polyvalente de part sa culture et sa situation géographique. Tu pourras profiter de son centre historique dont les fortifications signées Vauban sont inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO (la classe !), et flâner le long de sa rivière, le Doubs, surplombée par notre Citadelle, l'aboutissement du chef d'œuvre de Vauban. Si tu aimes skier, tu auras l'embarras du choix ! Métabief et le Haut-Jura si t'es casanier... et les Vosges, les Alpes, la Suisse sont à deux pas ! Si t'es un amoureux de la nature, tu trouveras un large panel d'activités, entre te baigner au lac de Vouglans, faire du canoë / kayak, du VTT, ou encore randonner avec des vues imprenables dans le Haut-Jura (on peut même apercevoir le Mont Blanc !).

Et si t'es un festif, viens-donc découvrir les Eurockéennes de Belfort !

Enfin, si tu es un mélange de tout ça, bah ça tombe bien, Besançon est faite pour toi ! D'un point de vue pratique, les hôpitaux périphériques sont à maximum 1h/1h15 de route de Besançon, la ligne TGV Rhin-Rhône dessert Paris en 2h30, les aéroports de Bâle - Genève et Lyon sont à environ 2h de route, et l'aéroport de Dole est à 45min, avec une offre de vols en essor.

En ce qui concerne l'internat, les stages de gynécologie et pédiatrie sont tous couplés, les praticiens fonctionnent par trinôme pour permettre de découvrir un plus large panel d'exercices. Les FST sont disponibles et les DU / DIU sont multiples ! Vous pourrez donc découvrir des activités variées tant sur le plan médical que culturel. Et bien-sûr, la gastronomie locale ne vous décevra pas (saucisse de Morteau, Comté, Mont d'Or, Cancoillotte, Vin jaune, Morbiflette...).

Si vous doutez encore... Contactez-nous !



 33simga@gmail.com

 [@simga_aquitaine](https://www.instagram.com/simga_aquitaine)

 [Simga Aquitaine](https://www.facebook.com/SimgaAquitaine)

 <https://33simga.fr>



CHU : BORDEAUX / Périphs :

- Gironde : Libourne, Arcachon, Langon, Blaye, Lesparre
- Landes : Dax, Mont-de-Marsan
- Lot et Garonne : Agen, Marmande, Villeneuve-sur-Lot
- Pyrénées Atlantiques : Bayonne, Orthez, Pau, Saint-Jean-de-Luz, Oloron-Sainte-Marie



Syndicat des Internes en Médecine Générale d'Aquitaine

Pourquoi choisir Bordeaux et sa région ?

Tout est possible dans le Sud-Ouest ! L'Aquitaine vous ouvre ses portes à travers une région riche de ses diversités, et composées de nombreuses périphéries pouvant correspondre à toutes vos envies.

Les amateurs de montagne se donnent rendez-vous aux pieds des pistes dans les Pyrénées ou bien pour de superbes randonnées ! Quant aux amateurs de sports nautiques ou de farniente, nous vous invitons sur notre belle côte Atlantique ! Pour ceux aimant la fête ou les curieux de notre folklore, rendez-vous pour faire le tour estival des ferias !

Enfin, parlons de notre joyau, Bordeaux ! Suivant vos envies, vous pouvez découvrir le centre-ville, ses jolies ruelles et ses places, notre patrimoine œnologique à la Cité du Vin ou bien flâner le long des quais pour ensuite filer faire les boutiques dans la célèbre rue Sainte Catherine ou bien choisir parmi la multitude de restaurants !

De nombreux châteaux et musées sont par ailleurs à découvrir dans la région !

Côté formation, la maquette est appliquée dès la 1^{ère} année, avec des stages chez le praticien niveau 1 puis en SASPAS disponibles pour chaque interne. Certains pourront de plus réaliser leurs stages en santé de la femme et de l'enfant en ambulatoire ! Le syndicat entretient de bonnes relations avec le Département de Médecine Générale et l'ARS, qui sont à l'écoute en cas de problème. Nous restons à votre écoute pour une amélioration constante de la formation tant théorique que pratique.

A bientôt en Aquitaine !



BREST

MIG 29



migvingtneuf@gmail.com



@migvingtneuf



MIG 29 – Syndicat des internes en Médecine Générale de Brest



CHU : BREST / Périphs :

- Finistère : Morlaix, Landerneau, Douarnenez, Pont l'Abbé, Quimper, Quimperlé, Carhaix
- Côtes d'Armor : Lannion, Guingamp, Paimpol, Tréguier
- Morbihan : Caudan



Syndicat des Internes en Médecine Générale de Brest

Brest, c'est un cadre de vie agréable, la mer toute proche avec un grand choix d'activités nautiques, un climat tempéré toute l'année et des loyers très intéressants !

Alors n'hésitez pas. La vie d'interne en Médecine Générale dans le Finistère vous plaira. Des périph' à moins d'une heure et demie de Brest, presque tous au bord du littoral, avec une ambiance très sympa, des Maîtres de stages diversifiés, des SUMGA (Service Universitaire de Médecine Générale Ambulatoire ou équivalent SASPAS) dynamiques et suffisants en nombre vous permettront de réaliser votre maquette de DES en toute sécurité.



Concernant la formation théorique, des séminaires sont proposés à raison de 2 à 3 par mois ainsi que plusieurs DU tels qu'accompagnement et soins palliatifs, échographie, gynécologie, hypnose en médecine générale ou encore médecine subaquatique et hyperbare.

Alors rendez-vous à Brest !





**GROUPE
PASTEUR
MUTUALITÉ**

POUR NOUS, FUTURS MÉDECINS

Le cursus Médecine, notamment à partir de l'internat, vous plonge dans la réalité de votre future activité et vous confronte à ses contraintes et difficultés. Groupe Pasteur Mutualité vous accompagne durant tout votre cursus.

LA RCP

(Responsabilité Civile Professionnelle)

À QUOI ÇA SERT ?



Obligation pour un professionnel de santé, y compris les internes de réparer le préjudice causé à des tiers à l'occasion d'un acte de prévention, de diagnostic ou de soin.

Référence : Loi Kouchner 2002

Exemples de mises en causes



REMISE DE COMPRIMÉS
AU MAUVAIS PATIENT,
ALLERGIQUE À LA MOLÉCULE



CHUTE DE LA TABLE
OCCASIONNANT UNE
FRACTURE DU BASSIN



BRIS DES LUNETTES
D'UN PATIENT

LA PRÉVOYANCE,

POURQUOI ?



En cas d'arrêt de travail ou d'invalidité, votre protection sociale est limitée à vos émoluments et durant seulement 3 mois. Elle ne tient pas compte de vos gardes, astreintes.

L'assurance prévoyance, complète les prestations de votre régime de prévoyance statutaire.

**GROUPE PASTEUR MUTUALITÉ
PARTENAIRE DE :**



UNION CIVILE COMMERCIALE
LIÉGÈRE DÉPARTEMENTAIRE
DES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALISTE

OXANCE, partenaire de l'ISNAR IMG



oxance
Nos solutions mutualistes
pour la santé

Acteur global de santé et leader de l'offre de soins, Oxance propose des solutions en faveur de l'accès à la santé pour tous !

Organisme à but non lucratif, nous nous engageons à promouvoir le respect du secteur 1, la pratique du tiers-payant et à garantir les tarifs les plus justes.

Pour répondre à l'enjeu de santé publique d'accès aux soins, nous déployons nos expertises sur plus de 140 établissements répartis sur 15 départements et 5 régions (Bourgogne-Franche-Comté, Grand-Est, Auvergne-Rhône-Alpes, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur).

OXANCE RECRUTE, rejoignez-nous en qualité de Médecin Salarié dans l'un de nos centres de santé !



Exercer dans un centre de santé Oxance, c'est bénéficier de nombreux avantages.

- **Un environnement de travail motivant**
 - Patientèle fidélisée en expansion,
 - Collaboration avec des équipes dynamiques et pluridisciplinaires pour une approche globale de la prise en charge du patient,
 - Equipe de gestion administrative et d'accueil dédiée permettant de se concentrer sur le cœur de métier,
 - Plateau technique moderne et évolutif.
- **Des conditions d'exercice attractives et sécurisantes**
 - Équilibre de vie, temps de travail personnalisable, possibilité de compléter son activité libérale,
 - Rémunération attractive liée à l'activité,
 - Avantages d'un statut salarié : congés payés, prévoyance, mutuelle...
 - Accès favorisé à la formation diplômante (DU de spécialités / DPC...),
 - Aide à la recherche et à l'acquisition d'un logement,
 - Opportunités de mobilité professionnelle et géographique au sein du groupe, ...

CONTACTS

Marie Laurence PANÉL - Tel : 06 16 31 14 82 - mpanel@oxance.fr
Cécilia PELTIER - Tel : 06 47 83 41 48 - cecilia.peltier@oxance.fr
Christelle MICHEL - Tel : 06 07 81 00 38 - cmichel@oxance.fr



Retrouve sur nos réseaux sociaux nos posts présentant nos subdivisions en Médecine Générale pour éclairer ton choix



ON TE PRÉSENTE 
L'INTERNAT
DE MÉDECINE GÉNÉRALE
SUR NOTRE YOUTUBE !



@ISNARIMG

CAEN

SIMBAN



internatdecaen@gmail.com



@simban_normandie
@SIBN_14



SIMBAN IMG



www.simban.fr/syndicat/



CHU : CAEN / Périphs :

- Calvados : Bayeux, Lisieux, Falaise, Vire, Deauville (CH de la côte Fleurie)
- Manche : Cherbourg, Saint-Lô, Coutances, Granville, Avranches
- Orne : Flers, Argentan, Alençon-Mamers, la Ferté-Macé (CHIC des Andaines)



Syndicat des Internes de Médecine Générale Bas-Normand

Caen, c'est une ville à taille humaine : dynamique, étudiante, sportive et qui présente une vie culturelle riche !

Le centre-ville, récemment restauré, et desservi par de nombreux transports en commun est magnifique et comporte quelques lieux incontournables : son port, son château (érigé par Guillaume le Conquérant), sa rue de la soif et le fameux Magic Beau Gosse.

De grands événements ont lieu chaque année et attirent des milliers de personnes : le plus grand carnaval étudiant d'Europe, la course de la Rochambelle (lutte contre le cancer du sein), des festivals (Beauregard, P2N, Nördik Impact, Art sonic), des courses hippiques..

Les périphéries, quant à elles ne sont pas à délaissier, toutes relativement proches à maximum 1h30 de route de la faculté. Elles présentent des paysages extraordinaires entre terre et mer :

la Suisse Normande (saut à l'élastique, parapente, kayak), le Mont-Saint-Michel (rando, équitation), le Cotentin (surf, rando), l'Orne (rando, balades en vélo, haras du pin), le Pays d'Auge (maisons à colombages, côte fleurie), sans oublier les plages du débarquement qui jonchent l'ensemble des côtes de la région.

Concernant la formation, de nombreux cours sont dispensés : des séminaires, des ateliers pratiques (ex. aide à la préparation de la thèse), des Groupes d'Apprentissage à l'Analyse Pratique (GAAP) en nombre réduit, pour échanger sur des situations qui nous ont posé problèmes et des groupes de paroles optionnels, les groupes BALINT.

Un tutorat est également assuré par un médecin généraliste qui nous suit tout le long de notre internat. La maquette est respectée, des stages couplés gynécologie/pédiatrie réapparaissent petit à petit. Pour des questions sur notre formation, le DMG reste à notre disposition.

Le syndicat, SIMBAN, moteur de votre vie d'internat sera là pour vous épauler, vous représenter, et pour vous organiser des événements tout au long de l'année : sorties en voile dans les îles anglo-normandes, afterworks, tonus, week-end de rentrée, gala... pour rendre votre internat le plus agréable possible !

N'hésitez plus, venez découvrir le pays de la pomme et du fromage, parce que : toujours autant d'pluie chez moi mais il fait quand même beau !

CLERMOND - FERRAND



SARHA



63sarha@gmail.com



@sarhauvergne



VP Comm SARHA ou SARHA



www.sarha.fr



CHU : CLERMOND - FERRAND / Périphs :



- Allier : Montluçon, Moulins, Vichy
 - Cantal : Aurillac, Saint Flour,
 - Haute Loire : Brioude, Le Puy en Velay
 - Puy de Dôme : Ambert, Clémentel
- Issoire, Riom, Thiers



Syndicat Auvergnat Représentatif des internes de médecine générale Hospitalière et Ambulatoire

Situé à 1h45 de Lyon en voiture, 3h30 de Paris, de Bordeaux, de Montpellier ou encore des Alpes, la ville de Clermont-Ferrand, en pleine terre du milieu, est le centre de la France ! Mais pas besoin de partir loin pour s'épanouir dans notre belle région !

L'Auvergne propose une ville dynamique avec ses 40 000 étudiants, son festival international du court métrage, ses nombreux concerts et spectacles, ses journées détente dans les parcs et ses soirées endiablées dans les nombreux bars de la ville... Le tout avec 320 jours de soleil par an !

Tu peux te retrouver également rapidement en pleine nature, dans les montagnes, avec de nombreuses activités : rando, parapente, escalade, bronzette au bord des lacs, ski... Et les gastronomes ne seront pas en reste !



Côté formation l'internat de Médecine Générale Clermontois respecte parfaitement la réforme du 3e cycle et vous permet de réaliser stage praticien, stage en autonomie et même certains stages mère-enfant en ambulatoire !

Nos praticiens agréés proposent une formation rurale, semi-rurale et urbaine complète, et la filière universitaire n'attend que vous pour élargir les rangs de la recherche en Médecine Générale !

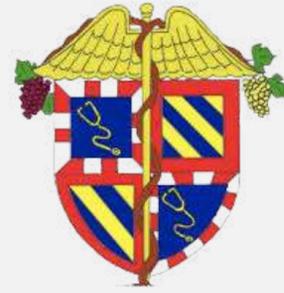
Enfin c'est une structure syndicale locale dynamique et à votre écoute qui est prête à vous accueillir avec ses journées d'accueil de folie qui vous permettra de vous découvrir et découvrir la région !

À très bientôt à Clermont-Ferrand !!!



DIJON

AJMGB



ajmgbdijon@gmail.com



[@ajmgbdijon](https://www.instagram.com/ajmgbdijon)



AJMGB

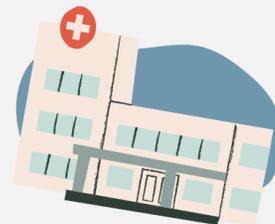


blog.u-bourgogne.fr/ajmgb/



CHU : DIJON / Périphs :

- Côte d'Or : Beaune, Châtillon-Montbard, Semur-en-Auxois
- Yonne : Sens, Auxerre, Joigny
- Nièvre : Nevers
- Saône et Loire : Autun, Chalon-sur-Saône, Mâcon, Montceau-les-Mines, Le Creusot, Paray-le-Monial



Association des Jeunes Médecins Généralistes de Bourgogne

Pourquoi venir à Dijon ? La Bourgogne, pays de terroir, est une région avec un riche patrimoine historique, gastronomique et surtout œnologique !

À mi-chemin entre Paris et Lyon, Dijon est une ville agréable à vivre. Alliant héritage historique et modernité, elle saura vous surprendre par son dynamisme et sa multitude de caves ! Les principales villes en périphérie sont facilement accessibles et également très sympas. La formation en Médecine Générale dans notre région vous permettra de découvrir une grande diversité de pratiques, à la fois rurales et urbaines.



Notre association entretient d'excellents rapports avec la faculté et l'ARS, ce qui nous permet de proposer des stages de qualité correspondant aux attentes des internes. La médecine ambulatoire est vivement encouragée puisque nous proposons de plus en plus de stages chez le praticien avec des niveaux d'autonomie progressive.

Une formation de qualité dans un cadre agréable, venez nous retrouver en Bourgogne, on vous attend avec les bouteilles !



GRENOBLE



ARAVIS



aravis38@gmail.com



[@jackyaravis](https://www.instagram.com/jackyaravis)



[Jacky Aravis](https://www.facebook.com/jackyaravis)

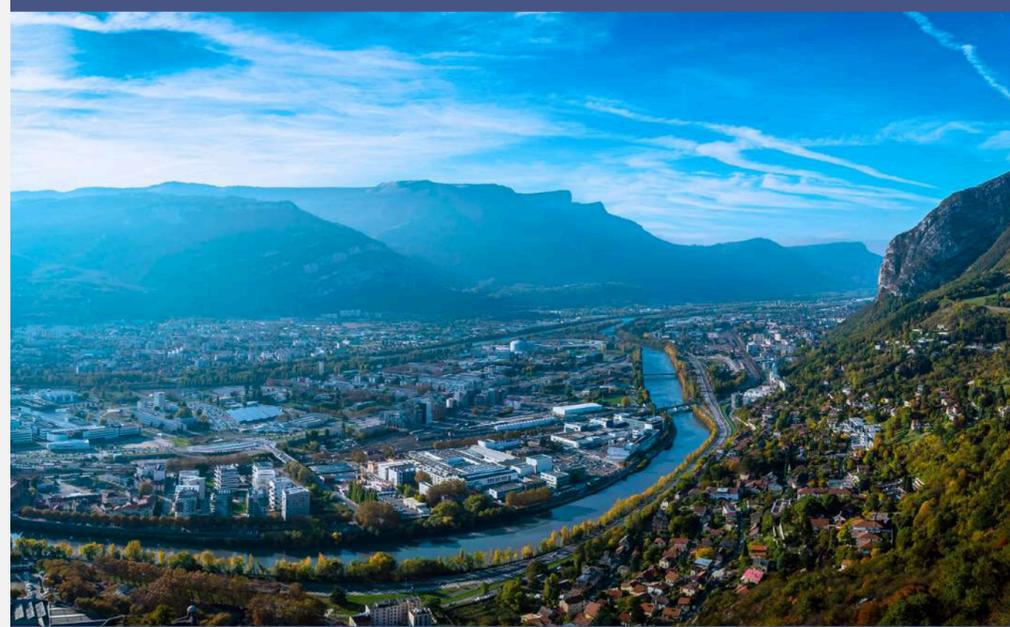


www.aravis-medecine.fr



CHU : GRENOBLE / Périphs :

- Isère : Clinique mutualiste de Grenoble, Voiron
- Savoie : Albertville, Chambéry, Aix-les-Bains, Saint Jean de Maurienne
- Haute-Savoie : Annecy, Sallanches, Rumilly, Thonon-les-Bains, Saint Julien en Genevois



Association Représentative des Internes de Médecine Générale des Alpes, Vallée de l'Isère et Savoie

Grenoble... En huit lettres, jeune et dynamique nichée au pied des Alpes, « the place to be » en hiver, la ville la plus plate de France, paradis des cyclistes et la ville que tu vas sûrement choisir pour faire ton internat : Grenoble.

Tu en as déjà très envie d'après ce que tes aînés t'en ont dit. Ils ne sont d'ailleurs jamais retournés dans leur région d'origine, amoureux qu'ils sont de nos lacs et montagnes qu'il n'est plus nécessaire de présenter. Tu profiteras à coup sûr des multiples loisirs sportifs, artistiques, festifs ou oisifs qui te feront vite oublier tes journées de travail.



Des stages très quali grâce à son syndicat super efficace (oui oui ça va les chevilles) et son département de médecine générale attentif aux besoins de ses internes et à la qualité de leur formation.

Enfin, tu retiendras cette citation qui paraphrase le grand Stendhal : « à Grenoble : on pleure deux fois : quand on se fait voler son vélo et quand on repart ». Neige, neige, flocons et reblochons. À bientôt !



LILLE

AIMGL

AIMGL

Association des Internes
de Médecine Générale de Lille



equipe.aimgl@gmail.com



@aimgl_lille



AIMGL Lille



www.aimgl.com



CHU : LILLE / Périphs :

- Nord : Douai, Dunkerque, Armentières, Valenciennes, Denain, Cambrai, Hazebrouck, Maubeuge, Roubaix, Seclin, Tourcoing, Wattrelos, Fourmies
- Pas de Calais : Calais, Saint-Omer, Béthune, Boulogne-sur-Mer, Lens, Arras, Berck



Association des Internes de Médecine Générale de Lille

Pourquoi venir à Lille ? Dans le Nord Pas de Calais, des lieux magnifiques vous accueillent. Le froid règne mais ce sont les gens qui avant tout vous séduiront.

Comme on dit ici, votre « séjour » dans nos contrées vous fera pleurer deux fois, une fois en arrivant, une fois en repartant... Tout ici vous ouvre les bras. Une bonne soirée avec les meilleures bières du monde à la pression, une fricadelle & pour finir, du bon chocolat Belge. Ici, vous êtes au centre de l'Europe ; Londres, Bruxelles, Paris & Amsterdam sont à portée de main pour vos weekends ! Lille est belle, vivante, vibrante, on ne peut que vous conseiller de venir la goûter lors de sa grande Braderie. Mais n'oubliez pas le fameux festival du Main Square d'Arras, les matchs de foot au stade de Lens, le carnaval de Dunkerque, la côte d'Opale, j'en passe et des meilleurs !



Vous profiterez d'un excellent département de Médecine Générale en lien direct avec l'association, prêt à vous initier à la recherche dédiée à la médecine ambulatoire, ainsi que d'un tutorat pour les internes. En bonus : toutes les périphéries et stages ambulatoires sont accessibles rapidement depuis Lille en voiture !

Notre structure locale vous proposera de nombreux rendez-vous ; des formations (urgences, infectiologie, fiscalité, remplacement) & des soirées (œnologie, biéologie, after-works...). L'AIMGL est très à l'écoute et disponible pour vous représenter et vous défendre. Nous accueillons avec grand plaisir les internes motivé-es pour nous rejoindre au bureau et partager cette aventure avec nous !

A bientôt les tchiots gamins, on se fera un plaisir de vous recevoir !



LIMOGES

AIMGL



aimglimoges@gmail.com



AIMGL Limoges



www.aimgl.fr



CHU : LIMOGES / Périphs :

- Dordogne : Périgueux, Bergerac, Sarlat
- Haute-Vienne : Saint Junien, Saint-Yrieix-la-Perche, La Chenaie, Saint-Léonard-de-Noblat, la Souterraine
- Creuse : Guéret, Sainte-Feyre, Noth, Saint-Vaury
- Corrèze : Tulle, Brive-la- Gaillarde, Ussel



Association des Internes de Médecine Générale de Limoges

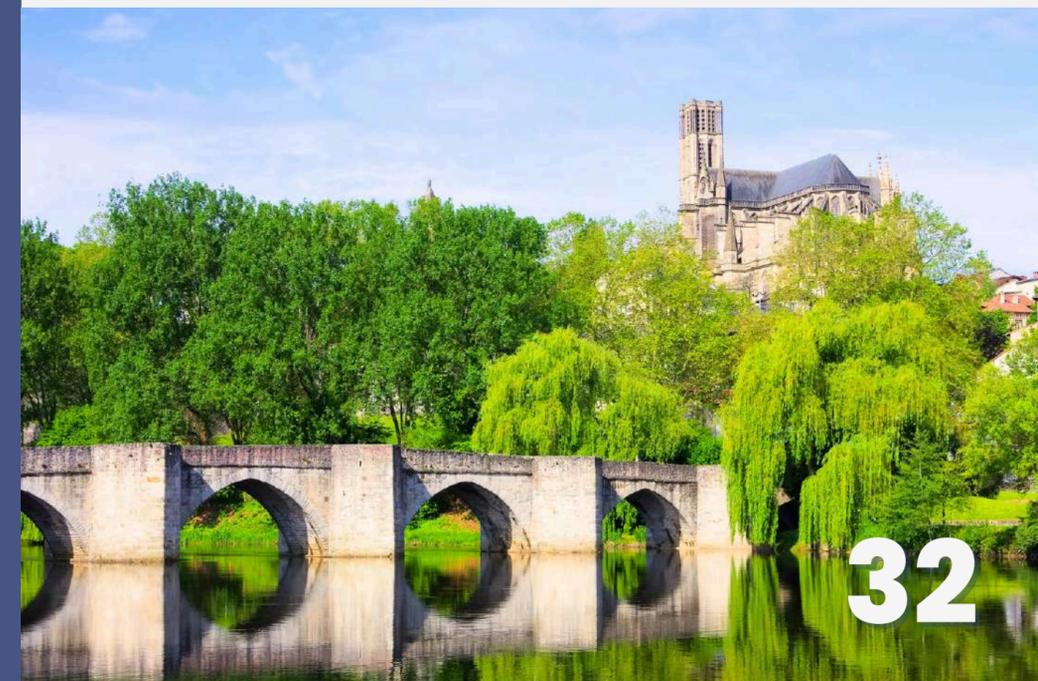
Pourquoi venir à Limoges ?

Le Limousin est la parfaite région pour accomplir sa formation et ses projets professionnels dans un cadre et un confort de vie idéaux. La région est idéalement située à 3h de Bordeaux, de Toulouse et de Paris mais conserve son identité propre. En effet, Limoges, agglomération de 230 000 habitants, présente les avantages d'une grande ville avec des activités culturelles variées, des soirées animées avec sa population de 17 000 étudiants, et de nombreux équipements sportifs et le club mythique du CSP, des restaurants avec des produits régionaux de qualité, le tout associé à la proximité et la tranquillité d'une petite ville. C'est la ville universitaire où le coût de la vie est le moins élevé de France, avec notamment un prix du logement faible pour une agglomération de son importance.

La campagne environnante vous invite à venir découvrir ses nombreux lacs, ses chemins de randonnées, ses petits villages typiques mais aussi d'autres villes très dynamiques comme Brive (Brive Festival, Foire du Livre, le CAB...).

Chaque promotion d'internes de Médecine Générale comporte environ 50 personnes : Suffisamment petite pour inciter à la rencontre, permettre des stages réellement formateurs, et donner la possibilité à un maximum d'internes d'accomplir une formation professionnelle individualisée en cohérence avec son projet professionnel (DU...) ; mais suffisamment grande pour promouvoir la spécialité dans la région. L'AIMGL s'est donc créée en 1997, sous forme d'association, pour assurer une cohésion de ses internes, et une promotion de la formation auprès de ses partenaires et interlocuteurs. Nous organisons ainsi en plus de la formation initiale des soirées de formation thématiques dans une bonne ambiance, des séminaires...

Si une ambiance conviviale et une formation adaptée dans un cadre de vie exceptionnel vous tentent, nous vous y attendons !



LYON

SYREL-IMG



team@syrel-img.com



[syrel.img](https://www.instagram.com/syrel.img)



**SYREL IMG - Internat Médecine
Générale Lyon**



www.syrel-img.com



CHU : LYON / Périphs :

- Rhône : Villefranche sur Saône, Tarare, Givors, Trévoux
- Ain : Bourg-en-Bresse, Belley
- Haute-Savoie : Annemasse
- Isère : Bourgoin-Jallieu, Vienne
- Ardèche : Aubenas
- Drôme : Romans sur Isère, Valence, Montélimar



Syndicat Représentatif Lyonnais des Internes de Médecine Générale

Choisir Lyon, c'est choisir une région dynamique et centrale !

Nos stages sont aux quatre coins de la région Rhône-Alpes et te permettront de découvrir le coin, ainsi que les spécificités locales (poulet de Bresse, crème de marrons, fruits de la Drôme, raviolis de Romans, ou chocolat Valrhona). Bref, tu ne peux qu'y trouver ton compte avec la diversité qui caractérise notre belle région.

Mais surtout ... Lyon is THE PLACE TO BE : à 3h de la Méditerranée, à 1h30 des pistes de ski, à 2h de Paris & 4h de Nantes en TGV. Choisir Lyon, c'est aussi choisir une ville qui bouge ! Tu trouveras toujours quelque chose à y faire : boire un verre sur les péniches, faire du shopping près de la place Bellecour, profiter de la vue sublime depuis Fourvière, te balader au gré des traboules & de la Fête des Lumières, flâner au Parc de la Tête d'Or et découvrir la gastronomie locale dans un des mythiques « bouchons lyonnais » :)



Et tout ça en restant facilement accessible dans une ville à taille humaine. Et pour bien commencer l'internat, ton (futur) syndicat préféré, le SyReL-IMG, co-organise une semaine de rentrée avec les internes des autres spécialités. Le tout pour rencontrer tes nouveaux et nouvelles meilleur·es ami·es dans une ambiance détendue, aborder l'internat sereinement, et finir la semaine en apothéose avec le WE de Rentrée !

Et si avec tout ça on ne t'a pas encore convaincu·e, n'hésite pas à nous contacter !



MARSEILLE



MG-SAIHM



secretariat@saihm.org



**Syndicat des Assistants et Internes
des Hôpitaux de Marseille - SAIHM**



www.saihm.org



**Syndicat Autonome des Internes des
Hôpitaux de Marseille**

Cette subdivision n'est pas adhérente de
l'ISNAR-IMG.



CHU : MARSEILLE / Périphs :



- Bouches-du-Rhône : Aix-en Provence, Aubagne, La Ciotat, Salon-de-Provence, Arles, Martigues
- Vaucluse : Avignon, Cavaillon, Orange, Carpentras
- Var : Toulon, Hyères, Brignoles, La Seyne-sur-Mer
- Alpes de Hautes Provence : Digne, Sisteron, Manosque
- Hautes Alpes : Briançon, Embrun, Gap
- Corse du sud : Ajaccio, Porto Vecchio



MONTPELLIER



SILR



contact@silr.fr



Syndicat Internes Languedoc-Roussillon



www.silr.fr



Syndicat des Internes en médecine du Languedoc-Roussillon

Cette subdivision n'est pas adhérente de l'ISNAR-IMG.



CHU : MONTPELLIER / Périphs :



- Hérault : Béziers, Sète
- Aude : Narbonne
- Pyrénées Orientales : Perpignan
- Lozère : Mende
- Gard : Alès, Bagnols sur Cèze, Le Grau-du-Roi
- Aveyron : St Affrique, Millau



NANCY

RAOUL-IMG



contact@raoul-img.fr



@raoulimg



Raoul Img



www.raoul-img.fr



CHU : NANCY / Périphs :

- Meurthe et Moselle : Lunéville, Mont-Saint-Martin, Longwy, Briey, Toul
- Meuse : Verdun, Bar-le Duc
- Moselle : Thionville, Freyding-Merlebach, Sarreguemines, Saint Avold, Metz, Sarrebourg, Forbach
- Vosges : Neufchâteau, Epinal, Saint Dié, Remiremont



Rassemblement Autonome Unifié Lorrain des Internes en Médecine Générale

Pourquoi Nancy ?

Parce qu'elle est à l'image de notre belle spécialité : Humaine, à tous points de vue ! Tout d'abord : un accueil chaleureux, la Lorraine saura te conquérir et te faire te sentir chez toi en un rien de temps. Et si l'Hiver te fais peur, nous avons de nombreuses très bonnes adresses pour s'engraisser et se réchauffer entre amis, en famille ... ou en amoureux !

Et toi, jeune interne, le RAOUL-IMG saura t'accueillir de la meilleure façon possible avec un superbe week-end d'intégration qu'il te faudra prévoir dans ton planning ! Tu ne situes pas Nancy et la Lorraine ? C'est l'Est de la France ! A la frontière avec la Belgique, le Luxembourg et l'Allemagne à proximité immédiate. Nancy est une ville connectée au reste du monde (Paris à 1h30 en TGV, aéroports à proximité). Idéale pour changer d'air le temps d'un week-end !



La Lorraine est une région riche de diversité ! Réserves protégées, bains thermaux, tu y trouveras forcément ton bonheur !

Et tu pourras découvrir un évènement ... la Saint Nicolas, grande fête début décembre ! Enfin d'un point de vue formation, notre subdivision a suffisamment de maîtres de stage universitaire pour répondre aux besoins de niveau 1. Nous avons également la chance d'entretenir de bonnes relations avec notre département de médecine générale avec lequel nous sommes en discussion pour tout ce qui concerne les internes. Nous avons également une vie associative très riche et dynamique dont le but est d'accompagner au mieux nos internes avec un esprit de compagnonnage mais aussi l'organisation de divers évènements pour améliorer la cohésion.

Macarons et bergamote n'attendent que toi !



NANTES



SIMGO



secretaire@simgonantes.com



@simgo.nantes



Simgo Nantes



www.simgonantes.com



CHU : NANTES / Périphs :



- Loire Atlantique : Blain, Châteaubriant, Pornic, La Turballe, Saint-Nazaire, Ancenis, Machecoul
- Vendée : Montaigu, Luçon, Fontenay le Comte, Challans, Les Sables d'Olonne, La Roche sur Yon
- Maine et Loire : Cholet
- Sarthe : Le Mans



Syndicat des Internes de Médecine Générale de l'Ouest

Pourquoi venir à Nantes ?

Pour recevoir une formation de qualité, avec des stages adaptés à notre futur exercice de médecin généraliste (pas de stage en chirurgie, pas de stage en néphrodialyse...mais en PMI, planning familial, hospitaliers couplés), avec des cours théoriques et réflexifs tout au long du cursus.

Pour un syndicat, le SIMGO, motivé, actif dans la recherche de nouveaux terrains de stage et soucieux de n'offrir que des stages bien notés par les internes en travaillant avec un département de Médecine Générale à l'écoute et efficace. Actuellement, en participation active au façonnage de l'année de Docteur Junior. Un syndicat qui organise des soirées de formation continue et qui représente chaque interne auprès des hôpitaux et des instances telles que l'ARS.



Mais aussi... pour la qualité de vie : une région attractive, agréable ; à proximité de la mer ; facile d'accès par autoroute, train ou avion. La région est de petite superficie, et les périph' sont à 1h30 au maximum ; ... pour la belle ville de Nantes, son éléphant, ses petits LU, ses parcs, ses balades le long de l'Erdre et de la Sèvre, ses restaurants – bars – boîtes, son vieux centre, ses offres culturelles nombreuses (cinés, musées, expo, théâtres ; les Folles Journées, les Machines de l'Île, la Compagnie Royal de Luxe ; le Vendée Globe...) ; ... pour la vie d'interne de Médecine Générale, agréable, avec une bonne entente avec les autres internes.

Alors, bienvenue à Nantes !



NICE

BE IHN



bureauihn@gmail.com



Internat des Hôpitaux de Nice



www.beihn.com



CHU : Multisites, tous à l'intérieur de Nice : Archet I & II (gynéco-médico-chir), Cimiez (gériatrie), Lénval (Hôpital d'enfants), Pasteur 1 et 2 (Urgences et pôle médico-chir)



Periphs:

Antibes, Cannes, Grasse, Fréjus, Menton, Bastia



Bureau élargi des Internes des Hôpitaux de Nice

Cette subdivision n'est pas adhérente de l'ISNAR-IMG.



OCEAN INDIEN



SIOI



sioi.smg.president@gmail.com
sioi.secretaire@gmail.com



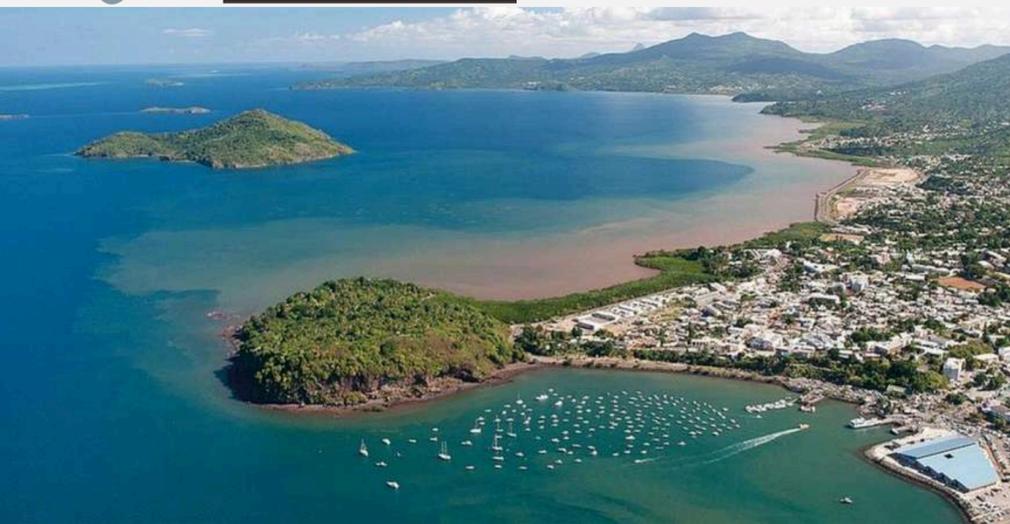
@sioi974



SIOI - Syndicat des Internes de l'Océan Indien



www.sioi974.fr



CHU : Saint Pierre et Saint Denis / Périphs :

- Réunion : Saint-Benoît, Saint-Louis, Saint-Paul, Saint Joseph
- Mayotte : Mamoudzou



Syndicat des Internes de l'Océan Indien

La Réunion, île volcanique, comprend l'hyperactif Piton de la Fournaise et le Piton des neiges, point culminant de l'Océan Indien. Les 3 cirques Salazie, Mafate et Cilaos seront des lieux de canyoning et randonnée époustouflants et inépuisables. Mayotte, département au cœur des Comores, jouit d'un lagon parmi les plus beaux qui existent, gorgé de tortues, coraux, dauphins...

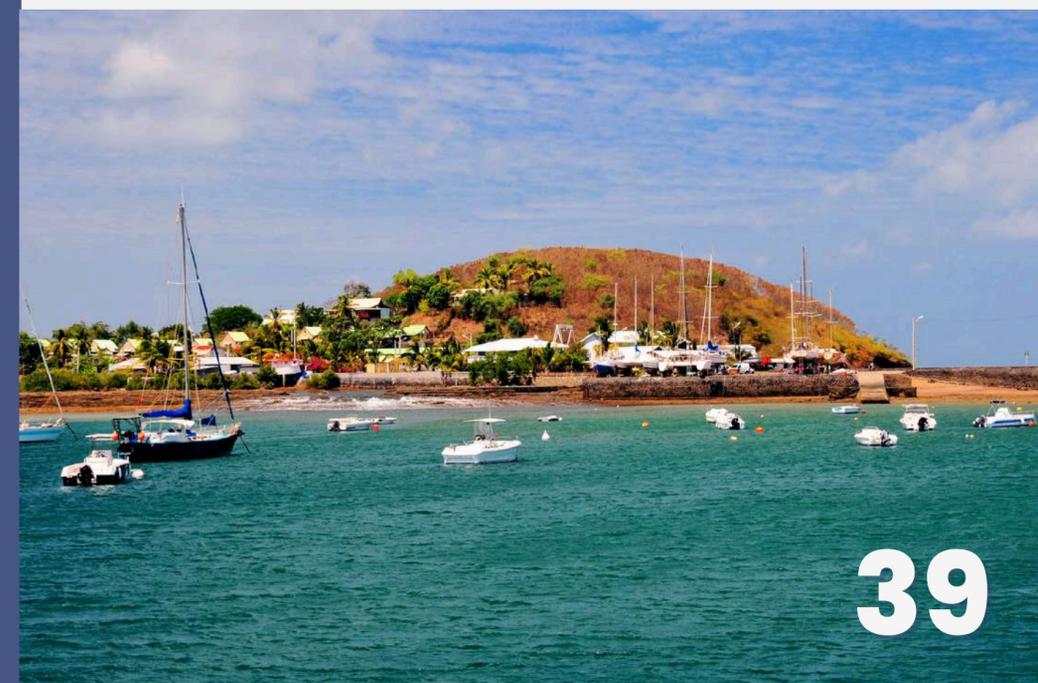
Grandes cases avec piscine ou simple appart', il n'y a pas encore d'internat à la Réunion. A Mayotte, ambiance assurée à l'internat à 5min à pied du CHM.



La formation pour l'internat y est tout aussi qualitative qu'en métropole, avec de gros plateaux techniques pour certaines spécialités. Les inter-CHU permettent de se former sur certaines hyper-spécialisations non accessibles ici.

N'hésitez pas à nous contacter, le SIOI, pour plus d'informations.

Vien bat carré si not kayou.



PARIS

SRP IMG



SRP-IMG

SYNDICAT REPRESENTATIF PARISIEN
DES INTERNES DE MEDECINE GENERALE



secretaire.srpimg@gmail.com
sos@srp-img.com



@srp_img

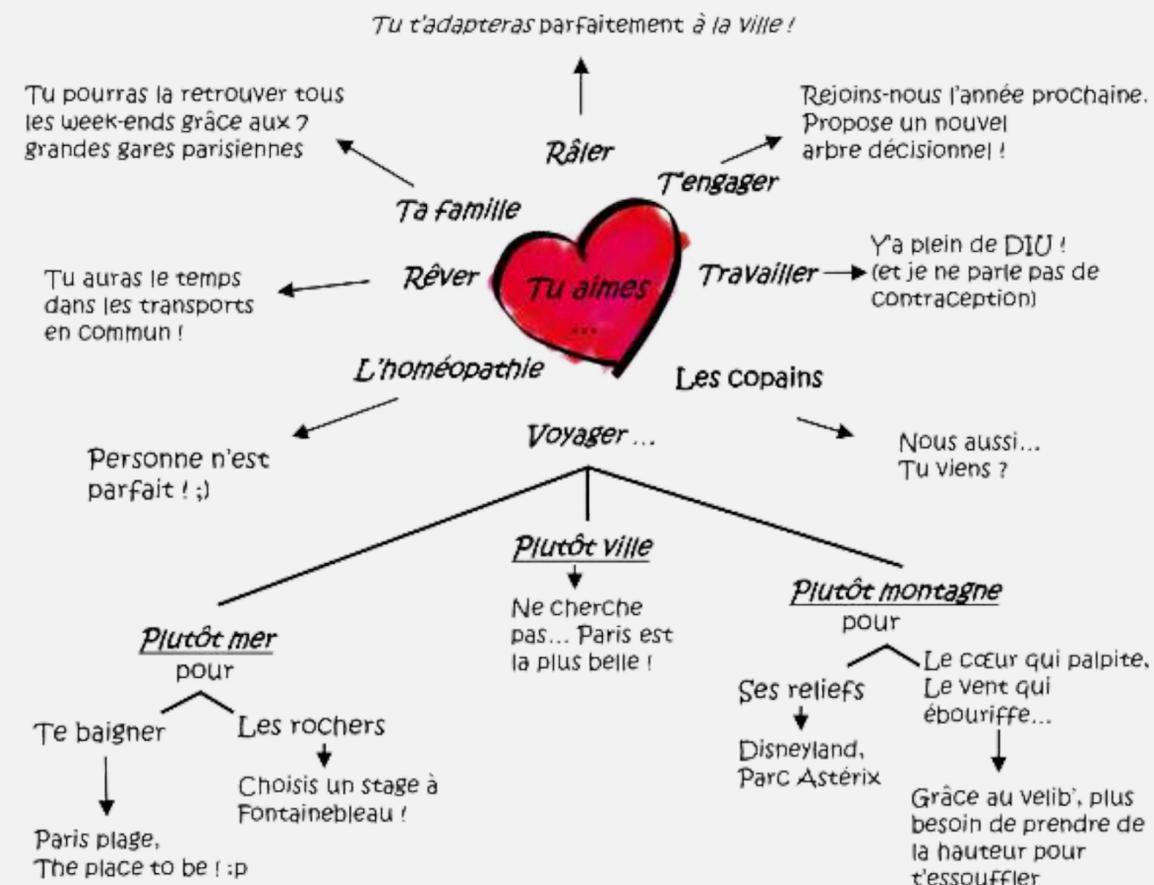


**Syndicat Représentatif Parisien des
Internes de Médecine Générale - SRP
IMG**



www.srp-img.com

Outil d'aide à la prise de décision
Tu as choisi la Médecine Générale, et c'est déjà pas mal !
Laisse-nous te guider dans le choix de ta région d'internat !
Pourquoi Paris ?



Tu l'auras compris, à Paris tout est permis !



Syndicat Représentatif Parisien des Internes de Médecine Générale

Paris, notre chère capitale est aussi une subdivision à elle toute seule, séparée en 6 facultés.

Pour ce qui est du logement, il est courant de garder le même pour ses 4 années d'internat donc pas besoin de déménager tous les 6 mois : tous les terrains de stage sont accessibles de Paris intra muros et quasi tous en transports en commun (remboursés à moitié par l'hôpital).

L'avantage majeur de Paris est son dynamisme : bars, ciné, théâtres, expositions, festivals, concerts avec de nombreux plans pas chers (voire gratuits) pour les jeunes ! Sa localisation au croisement (et au centre) de tous les axes routiers, ferroviaires et aériens... la France, l'Europe et le monde sont accessibles, même pour un week-end !

Envie de dynamisme, de culture, de voyage, de multitudes de choix dans tes études : direction Paris !

POITIERS

CRP-IMG



president.crpimg@gmail.com



@crpimg



Asso Crpimg



www.crp-img.com



CHU : POITIERS / Périphs :

- Vienne : Châtellerault
- Deux-Sèvres : Niort, Faye l'Abbesse
- Charentes : Angoulême, Cognac
- Charente-Maritime : La Rochelle, Rochefort, Saintes, Royan, Jonzac



Comité de la Région Poitou-Charentes des Internes de Médecine Générale

Pourquoi venir à Poitiers ?

Cher-es ami-es, dans ce moment qu'on devine si important pour vous, si important pour votre avenir, le CRP-IMG et la région Poitou-Charentes sont prêts à vous accueillir chaleureusement. Notre situation géographique, 1h20 de Paris et de Bordeaux en TGV, à 1h de Tours, 1h45 de Limoges et à 2h de Nantes ou d'Angers, offre un cadre exceptionnel pour découvrir la multiplicité de la Médecine Générale. De La Rochelle à Poitiers, de Niort à Angoulême, vous pourrez découvrir la pratique rurale et urbaine, la pratique dans les terres et en bord de mer.

Dans cette région dynamique et accueillante, vous pourrez bénéficier d'une formation de qualité.



Vous aurez tout notre soutien pour la validation de vos DES et DU en vue des projets professionnels de chacun.

La solidarité entre les internes et nos internats agréables font aussi la grande force de notre région, qui vous laissera des souvenirs inoubliables de votre internat. Profitez de notre site pour obtenir plus d'informations sur l'internat, notre région et toutes les questions que vous pouvez vous poser.



REIMS

AIMEG



imgreims@gmail.com



[@aimeg_reims](https://www.instagram.com/aimeg_reims)



AIMEG - association des internes de médecine générale à Reims



Association des Internes de Médecine Générale de Reims

Reims, ville des Sacres, est une très belle ville où la qualité de vie est au rendez-vous et s'accompagne d'une vie culturelle riche : musées, cinéma, théâtres, sites historiques comme la cathédrale, concerts et festivals. Ne manquez pas les fêtes johanniques annuelles, les illuminations de la cathédrale ou les concerts plein-air gratuits au restaurant le Crypto chaque été.

Un CHU localisé à 10 minutes du centre-ville de Reims offre une dizaine de chambres disponibles. Les périphéries comme Epernay, Chalon, Charleville, Troyes, Saint-Dizier sont facilement accessibles grâce à un réseau de transport bien développé, avec la possibilité de loger également à l'internat dans de nombreux hôpitaux de périphérie.



Journée de rentrée le 3 octobre suivie d'un week-end d'accueil mi octobre pour permettre aux internes de se rencontrer, partager et découvrir la vie rémoise !

Venez découvrir Reims, entre champagne, proximité en termes de transport et riche patrimoine culturel et historique !



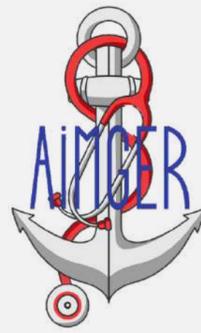
CHU : REIMS / Périphs :

- Marne : Châlons-en-Champagne, Epernay, Reims, Vitry-le-François
- Ardennes : Charleville-Mézières, Sedan, Rethel
- Aube : Troyes, Romilly-sur-Seine, Brienne-le-Château
- Haute-Marne : Saint-Dizier, Chaumont



RENNES

AIMGER



aimgerennes@gmail.com



@aimger_medrennes



AIMGER Rennes



www.aimger.com



CHU : RENNES/ Périphs :

- Ille-et-Vilaine : Vitré, Chantepie, Redon, Fougères, Saint-Malo
- Côtes-d'Armor : Dinan, Saint-Brieuc, Lamballe
- Morbihan : Lorient, Ploërmel, Pontivy, Vannes



Association des Internes de Médecine Générale de Rennes

Pourquoi venir à Rennes ?

Rennes est une ville dynamique, étudiante, agréable, à taille humaine. En plus, elle est accessible en TGV à partir de Paris en 1h25 : de quoi vadrouiller facilement toute l'année. Impossible de s'ennuyer à Rennes avec les nombreux événements qui y sont organisés tout au long de l'année : festivals, open airs, tour en canoë sur la vilaine, bars dansants, il y en a pour tous les goûts.

On vous présente nos internats périphériques que les autres nous envient : Lorient et son festival interceltique, Vannes et le superbe golfe du Morbihan, Saint-Malo, ses remparts et sa route du Rhum, Saint-Brieuc et sa côte de granit rose... Soirées, randonnées, sports nautiques, plages et tonus sont au rendez-vous pour vivre des semestres de qualité.



Si vous n'êtes pas convaincu-es par les couchers de soleil sur la mer, peut-être que le cidre et les délicieuses galettes saucisses sauront faire pencher la balance du bon côté !

On peut également parler un peu de la formation ! Une approche globale de la Médecine Générale y est proposée : urbaine, rurale, semi-rurale, en bord de mer voire dans les îles ... En plus rien n'est loin en Bretagne et les routes sont gratuites ! L'association, l'AIMGER, est en collaboration permanente avec le DMG pour vous offrir une formation de qualité et respecter au mieux vos droits. Venez à Rennes, vous verrez : la Bretagne, ça vous gagne !



ROUEN

SIREHN-IMG



sirehn.img@gmail.com



sirehn_img



Sirehn-img Rouen



www.sirehnimg.com



CHU : ROUEN / Périphs :

• Seine Maritime : Dieppe, Fécamp, Le Havre, Darnétal, Lillebonne, Barentin, Mont Saint Aignan, Neufchâtel, Yvetot Elbeuf

• Eure : Vernon, Evreux, Louviers, Gisors, Bernay, Pont-Audemer, Verneuil-sur-Avre



Syndicat Indépendant de la Région Haute Normandie des Internes de Médecine Générale

Pourquoi venir à Rouen ?

La ville aux 100 clochers est une ville étudiante très agréable à vivre, dynamique, mêlant histoire et innovation et proposant de nombreuses activités et idées de sorties. Sur le plan géographique, elle ne se situe qu'à une heure environ de Paris ou des plages de la Manche. Rouen occupe une place centrale dans la région, permettant un accès rapide aux CH périphériques notamment. Ceux-ci se situant dans un rayon de moins de 70 km. L'internat de Médecine Générale est un point fort de la faculté de Médecine de Rouen.



La maquette de Médecine générale est respectée avec les stages d'Urgences et de praticiens de niveau 1 en première année, puis de Médecine Adulte, de santé de la femme et de l'enfant et de SASPAS.

Notre département de Médecine générale est dynamique, bienveillant et à l'écoute tout comme notre syndicat, le SIREHN-IMG. Nous sommes présent-es et motivé-es pour vous accompagner durant l'ensemble de votre internat. Alors n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement. Venez nombreux découvrir notre région !



SAINT-ETIENNE

SSIFI-MG



president.ssifi@gmail.com



@ssifi_mg



Ssifi Mg



<https://www.ssifimg.com/>



CHU : SAINT-ETIENNE / Périphs :

- Loire : Roanne, Feurs, Firminy, Montbrison, Saint Chamond
- Ardèche : Annonay



Syndicat Stéphanois pour l'Internat et Post-Internat de Médecine Générale

A Saint-Etienne, pas besoin de déménager !

Avec des périphéries à maximum une heure de route, faire son internat à Sainté', c'est s'assurer la tranquillité ! Bienvenue dans la plus petite subdivision de France, qui se résume à un seul département : la Loire. Petit territoire rime avec ambiance familiale. Chez nous, tout le monde se connaît, ou presque ! Nous organisons de nombreux événements pour tous les goûts : soirées, dégustation de vins (ou de bières), formations, week-end canoë, ski... et bien sûr notre weekend de rentrée : l'incontournable pour débiter son internat avec une nouvelle bande de potes ! Saint-Etienne, c'est choisir la nature. A 512 mètres d'altitude, vous voici dans la plus haute métropole de France.



Il y a de quoi respirer l'air à grands poumons (contrairement aux villes voisines...). Ici les sportifs sont servis : pistes de ski de fond à 20 minutes, le massif du Pilat aux portes de la ville pour les randonnées et le vélo... et les Gorges de la Loire pour les activités nautiques. Tout est à proximité !

Et tout ça à seulement une heure de Lyon... Mais avec les loyers les moins chers de France, il y a de quoi économiser vos futurs salaires d'interne. Côté formation, nous avons la chance d'avoir un département de médecine générale très dynamique, ajouté à un syndicat, le SSIFI-MG, ultra-motivé, qui est disponible pour répondre à toutes vos questions !



STRASBOURG

SAIA



contact@saia.alsace



[@saia_internes_alsace](https://www.instagram.com/saia_internes_alsace)



SAIA – Syndicat Autonome des Internes d'Alsace



<http://www.saia.alsace/>



CHU : STRASBOURG / Périphs :



- Bas-Rhin : Wissembourg, Ingwiller, Saverne, Haguenau, Bischwiller, Schirmeck, Obernai, Sélestat
- Haut-Rhin : Colmar, Thann, Mulhouse, Altkirch, Guebwiller



Syndicat Autonome des Internes d'Alsace

Pourquoi choisir l'Alsace ? Pour son charme ! Capitale de Noël mais surtout capitale européenne entre l'Allemagne et les Vosges, Strasbourg appartient à une région pleine de trésors à découvrir : de nombreux sentiers de randonnées et lacs, des maisons à colombages, des bains thermaux, des pistes de ski, des vignobles, une gastronomie riche et des cigognes !

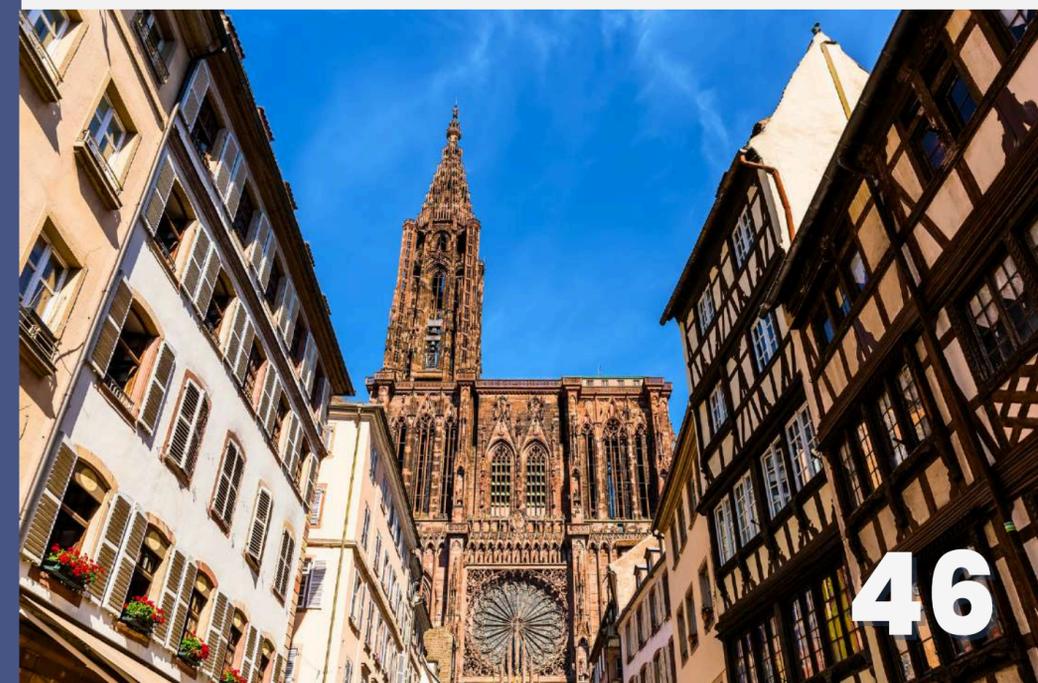
Côté culture, Strasbourg compte de multiples atouts également ! Les plaisirs alsaciens vous feront chavirer ! Avantage indéniable, l'Alsace est une petite région, permettant d'éviter les déménagements tous les six mois (la périphérie la plus éloignée est à 1h de Strasbourg en train ou en voiture et le stage praticien le plus éloigné est à 1h30) ! Et l'Alsace est une région bien desservie !



Ton syndical local, le SAIA, très dynamique, assure ta défense et s'occupe d'animer ton quotidien au travers d'événements variés communs à tous les internes, toutes spécialités confondues. Il y en a pour tous les goûts avec des activités organisées chaque semaine tant sur le plan événementiel (clubs oenologie, spiritueux, club mix, tonus) que sportif avec un pôle sports/santé/bien-être qui s'est fortement développé cette année (3 à 4 évènements sportifs / bien-être par semaine).

En venant à Strasbourg tu auras aussi le droit à la semaine de rentrée la plus loooongue de France (10 jours all-inclusive) qui te permettra de très vite te sentir chez toi !!!

Pour plus d'informations, tu peux regarder sur notre site et si tu as d'autres questions, n'hésite pas à nous contacter. A tout bientôt !



TOULOUSE

AIMG-MP



AIMG MP



aimg.mp@gmail.com



aimg.mp



Aimg Mp



<http://www.aimg-mp.com/>



CHU : TOULOUSE / Périphs :



- Ariège : Foix, Saint-Girons
- Aude : Carcassonne
- Aveyron : Rodez, Villefranche-de-Rouergue, Decazeville
- Gers : Auch
- Haute-Garonne : Muret, Saint-Gaudens
- Hautes-Pyrénées : Tarbes, Lourdes, Bagnères-de-Bigorre, Lannemezan
- Lot : Cahors, Figeac
- Tarn-et-Garonne : Montauban
- Tarn : Albi, Castres-Mazamet, Lavaur



Association des Internes de Médecine Générale de Midi-Pyrénées

Pourquoi venir à Toulouse ? L'attractivité de notre région n'est plus à prouver. Du canard du Gers au gâteau à la broche d'Aveyron, des montagnes des Pyrénées au Lot verdoyant en passant par la cité de Carcassonne ou la brique rose de Toulouse, n'aie pas peur de partir à la découverte de nos belles périphéries avec des co-internes souvent venu-es d'ailleurs ! Il y en a pour tous les goûts : ski, escalade, randonnées, rugby, festivals, concerts, férias, cours de cuisine dans toute la région ! Les départements se mettent en quatre pour faire découvrir aux internes les trésors de cette région. Côté formation, notre association, l'AIMG-MP travaille avec le DUMG, la faculté et l'ARS afin d'assurer une qualité des stages et de la formation. Avec son pool de maîtres de stages universitaires, Toulouse permet de réaliser 4 des 6 premiers stages en ambulatoire dont un stage sur la base d'un projet professionnalisant dans le lieu de ton choix.

Séminaires, groupes de pairs et modules d'enseignements théoriques viennent parfaire la formation. Et ce n'est pas fini ! Dans la plupart des départements, une formation au premier niveau de médecin pompier gratuite est également organisée au cours des stages ambulatoires. Certains cours ont aussi lieu en délocalisés plus proche de nos lieux de stage !

Un « Congrès Jeunes Chercheurs en Médecine Générale » annuel récompense des travaux de recherche en soins primaires réalisés par des internes de Médecine Générale et contribue au rayonnement de la filière universitaire (et oui on peut faire de la recherche et avoir une carrière universitaire dans notre spécialité). Contacte-nous vite dès ton choix fait pour bloquer la date d'une semaine d'accueil inoubliable, avec un bureau au taquet pour te proposer de nombreuses activités.

C'est sûr, ton internat te comblera. Un seul risque : rester et t'installer !



TOURS



SICVL



bureau.sicvl@gmail.com



@aitourangeaux



SICVLmg



<http://www.aitours.fr>



CHU : TOURS / Périphs :

- Indre-et-Loire : Amboise, Chinon, Loches
- Eure-et-Loir : Chartres, Dreux, Châteaudun
- Loiret : Orléans, Montargis, Pithiviers, Gien
- Loir-et-Cher : Vendôme, Blois, Romorantin
- Cher : Bourges, Saint-Amand-Montrond, Vierzon
- Indre : Chateauroux



Syndicat des Internes de la région Centre-Val de Loire

Tours ? Mais c'est où ? La grande région centre avec ses périph éloignées, et des champs à perte de vue, il faut être fou ! En fait, la région se traverse assez facilement grâce à un réseau routier de bonne qualité et des trains peu chers reliant les villes (Tours / Orléans / Blois / Bourges / Châteauroux). Mais surtout le stage CHU n'est pas obligatoire et les formations sont proposées dans les départements, donc il n'y a pas d'obligation de se rendre à Tours hormis en première année où il y a un peu moins d'une dizaine d'enseignements obligatoires sur l'année. On peut faire son internat sur un territoire limité à un ou deux départements car les périph' sont riches en stages. Des internats ou des appartements sont à disposition dans la majorité des périphéries, le grand nombre de stages proposés permet de réaliser tous les stages prévus par la maquette. Plusieurs départements proposent des logements pour les stages ambulatoires.

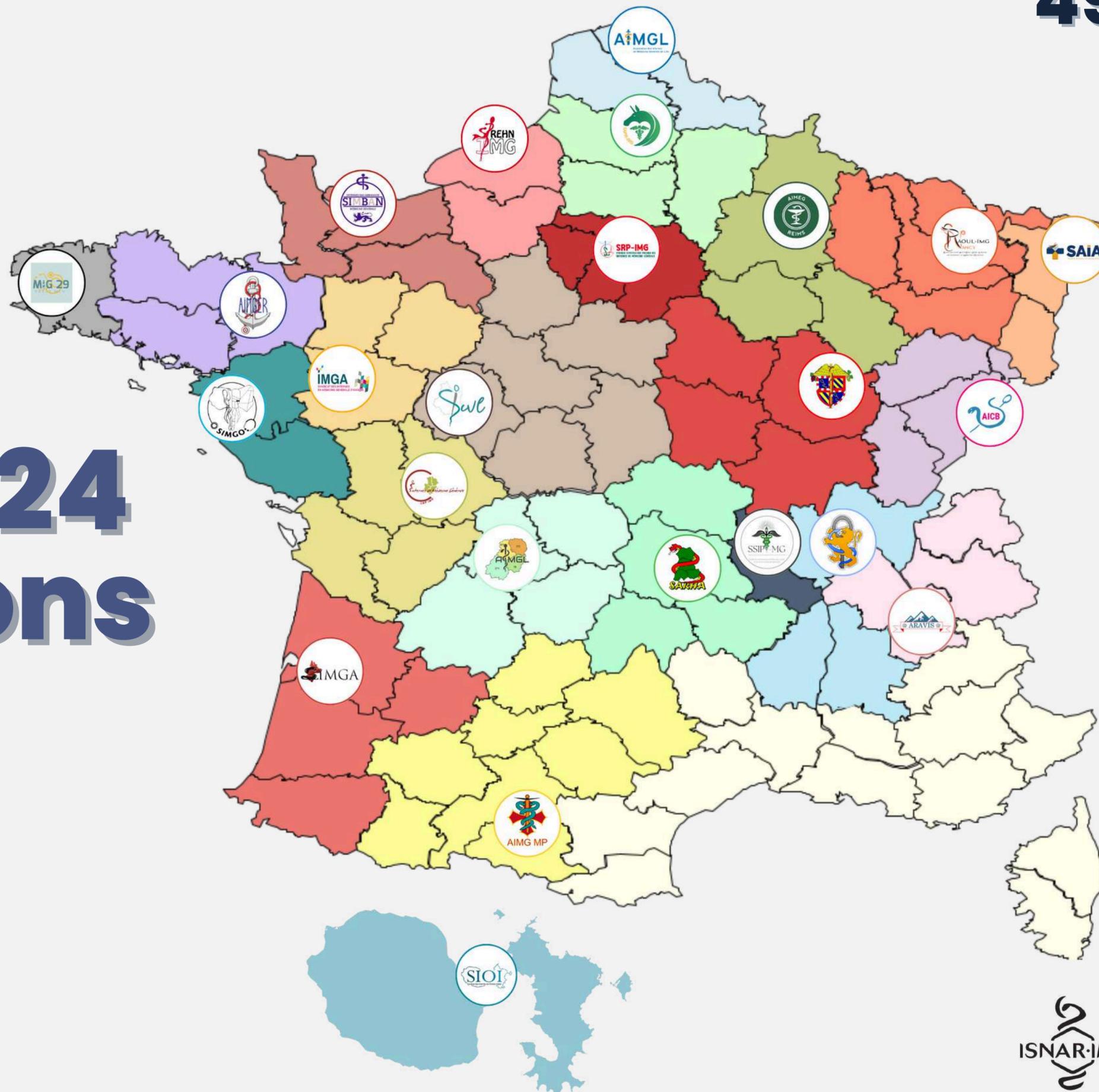


Notre région est belle, variée, riche en monuments historiques avec les Châteaux de la Loire, la Sologne, Le Perche, Le Berry. Cette diversité est l'occasion de découvrir les multiples facettes de la Médecine Générale entre l'urbain, le semi-urbain, le rural... d'autant que les besoins locaux permettent de s'installer ensuite pratiquement partout y compris dans les centre ville !

L'ARS développe des plans d'aide pour les internes et pour les installations. Enfin il y a une très bonne qualité de vie avec en général un trajet court pour aller travailler, des loyers modérés, une proximité avec Paris (1h à 2h en train ou voiture) et les aéroports pour partir voyager. Venez en région Centre, le SICVL est super motivé pour vous accueillir et vous conseiller !



Carte des 24 subdivisions



**RETROUVE TOUTES LES ACTUALITÉS
ET ÉVÈNEMENTS DES INTERNES DE
MÉDECINE GÉNÉRALE SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX !**



@isnarimg



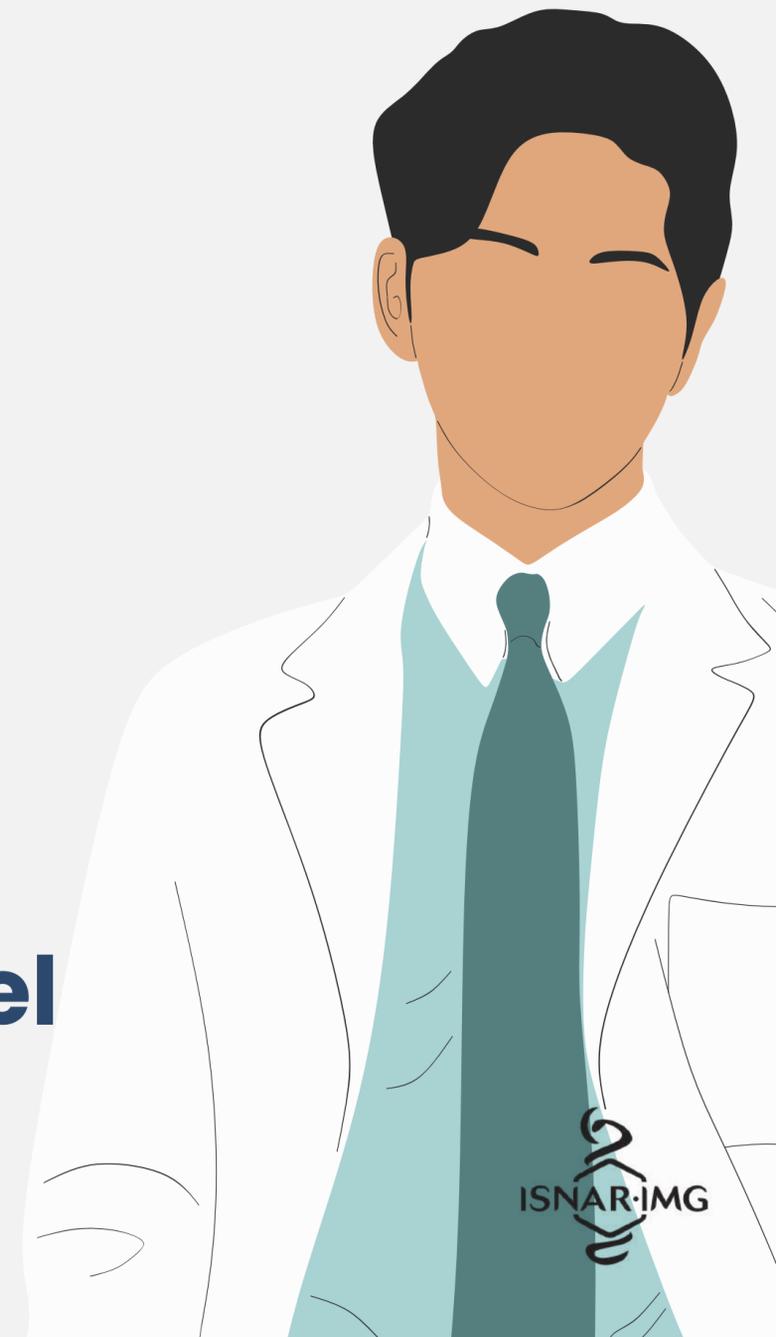
ISNAR IMG



@ISNARIMG



ISNAR-IMG Officiel



TOUTES RESSOURCES ET OUTILS DE MÉDECINE GÉNÉRALE SUR NOTRE SITE INTERNET



WWW.ISNAR-IMG.COM

ACTUALITÉS

COMMUNIQUÉS
DE PRESSE



OUTILS ET RESSOURCES POUR LES
INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

TU AS DES QUESTIONS ?



CONTACTE NOUS !



CONTACT@ISNAR-IMG.COM !