

# DOSSIER DE PRESSE

# 25<sup>e</sup>

Congrès des  
Internes de  
Médecine  
Générale



# SANTÉ GLOBALE

6 et 7 Février,  
Lille Grand Palais

D'humain à monde, tissons le soin

# SOMMAIRE

## Le Congrès 2025

**3** PRÉSENTATION DU CONGRÈS

**5** PROGRAMME

**6** REMERCIEMENTS

## Présentation de l'ISNAR-IMG

**7** MOT DE LA PORTE-PAROLE ET CHARGÉE DE MISSION SANTÉ GLOBALE

**8** REPRÉSENTER

**9** DÉFENDRE

**10** INFORMER

## Contacts / Réseaux

**11** NOUS RENCONTRER – NOUS CONTACTER !

# NOTRE CONGRÈS



**6 & 7 février 2025**



**Lille Grand Palais**

**900**  
**INTERNES**

**1**  
**PRIX**

**1**  
**GALA**

**2**

**TABLES  
RONDES**

**De la santé des Individus à la santé Mondiale : pandémies et fardeau des maladies, le rôle des Organisations Internationales**

**Santé globale des soignant-es : Prendre soin de soi pour soigner les autres**

**Du cabinet au Monde : les clefs d'une Pratique Écoresponsable**

**De l'Écosystème aux Patient-es : impact de l'Environnement sur la Santé**

**De l'Ordonnance au Monde : Découverte de la Juste Prescription**

**Des Déterminants Sociaux aux Patient-es : les Inégalités Sociales de Santé**

**Du Monde à l'Assiette : nourrir une bonne Santé**

**De la naissance au monde : préserver les 1000 premiers jours**

**Du Monde au Cabinet : soigner les Patient-es Exilé-es**

**De la Lutte contre les Discriminations au Cabinet : Soigner sans Distinctions**

**De la Psyché au Monde : l'influence de l'environnement sur notre Santé Mentale**

**Du Monde des laboratoires pharmaceutiques aux Patient-es : quels Médicaments ?**

**1,2,3... Rempla !**

**3**

**FLASHS  
ACTU**

**Flash Actualités n°1 : Accès aux Soins**

**Flash actu n°2 : 4e année de l'internat de Médecine Générale**

**Flash actu n°3 : Enquête Santé Mentale 2024**

# BIENVENUE À LILLE !

## LE CH'NORD VOUS SOUHAITE LE BONJOUR !

C'est avec un immense enthousiasme que nous annonçons l'édition 2025 du Congrès des internes de Médecine Générale de l'ISNAR-IMG, qui se tiendra les 6 et 7 février prochains au Lille Grand Palais. Cet événement incontournable rassemblera près de 900 internes en Médecine Générale venus de toute la France, autour d'un thème central et plus actuel que jamais : la Santé Globale.

Dans un monde où les enjeux de santé transcendent les frontières, les disciplines et les secteurs, la santé globale s'impose comme une approche essentielle pour comprendre et relever les défis sanitaires d'aujourd'hui et de demain. Ce congrès sera l'occasion d'explorer ensemble cette thématique ambitieuse, en abordant des sujets variés tels que les inégalités de santé, le changement climatique et son impact sur la santé des populations, la santé mentale et les innovations médicales. Au programme, 2 journées riches en échanges et en apprentissages : des conférences animées par des experts reconnus, nationaux et internationaux, issus du monde de la santé, des sciences sociales et de l'écologie.

Des ateliers pratiques et interactifs, conçus pour approfondir des compétences spécifiques ou découvrir des perspectives nouvelles. Des moments d'échange s'animeront entre les internes, les enseignants et les professionnels de santé, afin de partager expériences et visions de notre avenir commun.

Un espace d'exposition réunissant des partenaires institutionnels, associatifs et industriels, qui présenteront des innovations en lien avec la santé globale.

Ce congrès, au delà d'être un événement scientifique, est une opportunité unique de renforcer les liens qui unissent la communauté des futurs médecins généralistes et de construire ensemble les fondations d'une pratique médicale humaniste, solidaire et durable.

Nous vous donnons rendez-vous les 6 et 7 février prochains pour 2 journées d'inspiration, de réflexion et d'engagement au service de la santé globale. Ensemble, soyons les acteurs du changement !

Au plaisir !

MAXENCE ROCHA  
CHARGÉ DE MISSION CONGRÈS



# NOTRE PROGRAMME

## JEUDI 6 février

HEURE	GRAND THÉÂTRE	AMPHITHÉÂTRE MARIE CURIE	SALLE 3.1
08h00	Accueil des congressistes		
9h00	Plénière d'ouverture		
10h00	Intervention du Groupe Pasteur Mutualité		
10h15	Présentation du Prix A. Varney		
10h30	Flash Actualités n°1: Accès aux Soins		
11h00	Pause dans le Hall Partenaires		
11h30	Boîte à Outils – Des Inégalités Sociales aux Inégalités de Santé	Boîte à Outils – 1,2,3... Rempla !	Prix Varney – Présentations
13h00	Déjeuner puis Café dans le Hall Partenaires		
14h30	FAQ de l'ISNAR-IMG : le droit des internes, on répond à toutes vos questions !	15h : Conférences partenaire – Filieris	
15h30	Boîte à Outils – Du Cabinet au Monde : les clefs d'une Pratique Écoresponsable	Atelier – De la Naissance au Monde : préserver les 1000 Premiers Jours	Atelier – De la Lutte contre les Discriminations au Cabinet : Soigner sans Distinctions
17h00	Pause dans le Hall Partenaires		
17h30	Table Ronde – Santé globale des soignantes : Prendre soin de soi pour soigner les autres		
19h00	Clôture de la première journée de congrès		
20h00	Gala		

## VENDREDI 7 février

HEURE	GRAND THÉÂTRE	AMPHITHÉÂTRE MARIE CURIE	SALLE 3.1
08h00	Accueil des congressistes		
09h00	Atelier – De la Psyché au Monde : l'influence de l'environnement sur notre Santé Mentale	Boîte à Outils – De l'Ordonnance au Monde : découverte de la Juste Prescription	Boîte à Outils – Du Monde à l'Assiette : nourrir une bonne Santé
10h30	Pause dans le Hall Partenaires		
11h00	Flash actu n°2 : 4e année de l'internat de Médecine Générale		
11h30	Table Ronde – De la santé des Individus à la santé Mondiale : pandémies et fardeau des maladies, le rôle des organisations internationales		
13h00	Déjeuner puis Café dans le Hall Partenaires		
14h30	Atelier – Du Monde des laboratoires pharmaceutiques aux Patient-es : quels Médicaments ?	Boîte à Outils – De l'Écosystème aux Patient-es : impact de l'Environnement sur la Santé	Atelier – Du Monde au Cabinet : soigner les Patient-es Exilé-es
16h00	Flash actu n°3 : Enquête Santé Mentale 2024		
17h00	Remise du prix A.Varney		
17h30	Discours de clôture du congrès		

# REMERCIEMENTS

L'ensemble du Bureau National de l'ISNAR-IMG tient à remercier **tous-tes nos partenaires** pour leur participation à ce congrès.

Tout particulièrement le **Département du Nord** ainsi que notre partenaire historique, le **Groupe Pasteur Mutualité**, pour leur accompagnement lors de la création du congrès.

Un immense merci à l'**ensemble des intervenant-es** des ateliers, boîtes à outils et tables rondes. Cela est, pour tous-tes les membres du Bureau National, un réel plaisir de travailler à vos côtés.

Merci à **Violette BERTAULT**, **externe** toulousaine et artiste, d'avoir créé un trophée à l'image de l'ISNAR-IMG et de notre congrès pour le prix Alexandre Varney. Nous remercions aussi les membres du jury : **Pr. Paul FRAPPÉ**, président du Collège de la Médecine Générale (**CMG**), **Pr. Marc BAYEN**, trésorier adjoint du Collège Nationale des Généralistes Enseignants (**CNGE**), **Dr. Laetitia MOUCHE**, trésorière de the French Association of Young Researchers in General Practice ou Association française des jeunes chercheurs en médecine générale (**FAYR-GP**) et **Lou MERZAUX**, **interne** de 5ème semestre de Médecine Générale à Nantes. Merci à **tous-tes les participant-es au Prix** de nous faire découvrir votre travail et de faire avancer la Médecine Générale.

Merci à tous-tes **nos invité-es** de nous avoir fait l'honneur de leur présence cette année.

Il est indispensable de remercier également toutes les personnes de l'organisation qui nous aident pour ce congrès, notamment les internes membres de l'AIMGL, l'Association des Internes de Médecine Générale de Lille. Mais aussi les **ancien-nes membres de l'ISNAR-IMG**, pour leurs conseils, leur soutien et leur précieuse aide.

Un immense merci à nos deux employées : **Sophia BEN ALLAL** et **Cécile CORCELETTE** pour leur aide sans faille à l'organisation de cet événement mais aussi tout au long de l'année.

Nous adressons des remerciements très particuliers à l'équipe des **Personnes de Confiance**, qui nous permet de sécuriser l'évènement en toute bienveillance.

Et pour finir, **merci à vous toutes et tous, congressistes**, d'être présent-es et de donner toute sa force à cet événement !

# L'ISNAR-IMG

**Cher·ères congressistes,**

**Nous sommes ravies de vous accueillir pour la 25<sup>e</sup> édition du Congrès National des Internes de Médecine Générale de l'ISNAR-IMG.**

**Suite au franc succès du Congrès de Rouen l'année dernière, l'ISNAR-IMG propose cette année aux 900 internes présent·es de traiter de sujets autour de la Santé Globale.**

**Devant l'augmentation des maladies émergentes, les défis liés aux inégalités d'accès aux soins, et les impacts du changement climatique, il semble essentiel pour les médecins de demain de comprendre et d'agir face à ces enjeux. Cette nouvelle édition réalisée, comme chaque année, par les internes de Médecine Générale pour les internes de Médecine Générale réunira des médecins, chercheur·ses, et expert·es du domaine pour partager leurs connaissances et réfléchir ensemble à des solutions durables.**

**A l'occasion de notre congrès "D'humain à monde, tissons le soin", des acteur·rices de terrains ainsi que des décisionnaires à haut niveau partageront méthodes et témoignages qui sauront guider les internes vers une pratique responsable, inclusive et universelle de la médecine. L'approche One Health, la Santé Planétaire et la Santé des soignant·es seront parmi les thèmes abordés durant les tables rondes, ateliers et boîtes à outils.**

**L'ISNAR-IMG est aussi et surtout une structure vouée à représenter, défendre et informer les internes de Médecine Générale. Ses missions comprennent l'organisation d'évènements annuels tels que le Congrès tout en fournissant un travail de fond de l'intersyndicale avec l'objectif cardinal d'améliorer le quotidien de nous tous et toutes, internes en Médecine Générale. C'est ainsi que se tiendront durant le congrès, des "flash actu" qui ont pour vocation de rapporter des faits d'actualités. Où en sommes-nous de la quatrième année du DES de Médecine Générale ? Régulation voire obligation d'installation pour répondre aux enjeux d'accès aux soins ? Santé mentale des internes, quel constat tirer de l'enquête 2024 et quelles propositions d'amélioration ?**

**Nous savons que la route est encore longue vers un accès à la santé pour tous·tes. Néanmoins, en tant que médecin, chaque action, chaque contribution, chaque engagement peut, à l'échelle individuelle, institutionnelle ou collective avoir un impact durable sur la santé des populations. Nous espérons qu'à l'issue du Congrès vous vous sentirez d'avantage équipé·es pour relever ces défis !**



**ATIKA BOKHARI**  
CHARGÉE DE MISSION SANTÉ GLOBALE

**FANNY MORAGLIA**  
PORTE-PAROLE



# REPRÉSENTER

## RÉPRESENTATIF ?

L'ISNAR-IMG est une **Intersyndicale Représentative** : c'est ce qui nous permet d'être vos porte-paroles auprès des différentes instances !

Nous regroupons au total **24 subdivisions**, c'est à dire 24 syndicats & associations locales qui correspondent aux différentes villes où nous réalisons notre internat.

**Nous portons la voix de chacun·e des internes adhérent·es via leur syndicat & association locale.**

## MODÈLE ASCENDANT

L'ISNAR-IMG est constitué de 2 organes afin de représenter au mieux tous·tes les internes de Médecine Générale :

- **le Conseil d'Administration** : les représentant·es des subdivisions votent des positions. Il est l'organe décisionnel.
- **le Bureau National** : ses membres portent les motions votées au national auprès de tous·tes les intervenant·es qu'ils et elles côtoient et dans tous les lieux où ils et elles représentent les internes. Il est l'organe exécutif.

## ENQUÊTE TEMPS DE TRAVAIL

En collaboration avec l'ISNI et la FNSIP-BM, nous avons diffusé en 2024 une enquête pour faire le point sur le temps de travail des internes.

Alors que la législation européenne impose **48 heures par semaine maximum**, la **moyenne** du temps de travail d'un·e interne en 2023 est de **59 heures par semaine**, avec **10%** des internes travaillant **plus de 80 heures par semaine**. **41%** du temps est consacré à des **activités extra médicales**. Le respect de nos **repos de sécurité** est encore très **inégal**, si plutôt respecté pour les gardes, seul·es **43%** des internes en bénéficient après leur **demi-garde** de nuit, et seulement **25%** après le dernier déplacement d'une **astreinte** de nuit. **Obligatoires** depuis 2015, les **tableaux de service nominatifs prévisionnels** ne sont mis en place que pour **44%** des internes. Nous exigeons **l'application partout, et pour tous et toutes**, de ce droit indispensable.

## ENQUÊTE SANTÉ MENTALE

En 2017 et 2021, deux premières enquêtes sur la santé mentale des étudiant·es en médecine faites conjointement par l'ISNI, l'ANEMF et l'ISNAR-IMG révèlent des **résultats alarmants**. En **2024**, une nouvelle enquête retrouve des **symptômes anxieux** chez **plus de la moitié** des étudiant·es, **66%** d'externes et internes ont présenté un **burn-out**, **21% des idées suicidaires** dans l'année, **seul·es 3 internes sur 10** n'ont **jamais** pensé à **arrêter** leurs études... Devant l'urgence à agir, nous dénonçons un **immobilisme** des politiques publiques et proposons des **solutions concrètes** pour notre santé mentale !

## OÙ EST CE QU'ON

## REPRÉSENTE LES INTERNES ?

- SÉMINAIRES
- RENCONTRES
- INSTANCES
- MINISTÈRES
- PARLEMENT
- CONGRÈS
- MÉDIAS
- NÉGOCIATIONS CONVENTIONNELLES
- ENSEIGNANT·ES
- CONSEIL NATIONAL DE L'ORDRE DES MÉDECINS
- SYNDICATS SÉNIORS

## PAR QUELS MOYENS ?

Nous sommes présent·es sur les **stands en Congrès**, lors de **réunions et rencontres** avec différent·es acteurs et actrices du monde de la Santé ainsi que dans la **Presse** avec des Communiqués, des Dossiers. Nous utilisons aussi des **enquêtes et des sondages** afin de recueillir au mieux les voix des internes.



## ÊTRE À L'ÉCOUTE DIRECTE DES INTERNES AU QUOTIDIEN

Les réponses aux questions des internes passent par un système rigoureux de relectures et de vérifications par plusieurs membres du Bureau National afin qu'elles soient toujours **pertinentes et qualitatives**.

Nous sommes toujours disponibles à l'adresse [contact@isnar-img.com](mailto:contact@isnar-img.com).

## ATTAQUE EN JUSTICE DE TOUS LES CHU DE FRANCE

En association avec l'ISNI et la FNSIP-BM, nous avons attaqué en justice tous les CHU de France pour **non respect du temps de travail**.

Les **procès contre les 28 CHU de France** ont commencé le 1er février 2024 ! Un an plus tard, des **médiations** sont en cours dans la plupart des CHU et nous poursuivrons notre action jusqu'à gain de cause dans tout l'hexagone.

## PERMANENCE DES SOINS AMBULATOIRES

### Nouvelle bataille pour l'ISNAR-IMG !

Actuellement **alégale** : ses horaires, sa rémunération ou ses repos compensatoires restent indéfinis dans la loi. Elle est pourtant parfois déjà proposée aux internes.

Aujourd'hui, un des cheval de bataille du gouvernement, **l'obligation de la permanence des soins ambulatoires**, promet de faire parler d'elle, à propos des internes et plus largement pour profession médicale libérale en général. *Abrégé de nos positions disponible sur notre site internet.*

## PÉRENNISATION DE LA REVALORISATION DES GARDES

**Victoire pour nous tous·tes les internes.** Suite à la grève du 13 octobre 2023 dans un contexte où la Direction Générale de l'Offre de Soins annonçait seulement la pérennisation des gardes pour les médecins thésés·es, **nous avons porté la voix des internes et obtenu la revalorisation pérenne des gardes de 50%**.

Nous continuerons la lutte pour obtenir une revalorisation de nos salaires !

## AJOUT D'UNE 4E ANNÉE DE MÉDECINE GÉNÉRALE

**Imposée** par 49.3 dans le PLFSS 2023, la **4e année de Médecine Générale** n'est pour l'instant détaillée que par un unique arrêté paru le 3 août 2023, fixant la nouvelle maquette du DES. Le **couplage des stages de Santé de l'Enfant et de Santé de la Femme** y est instauré, libérant ainsi un stage libre permettant d'approfondir sa formation en lien avec son projet professionnel. Il instaure également la phase de consolidation avec **2 stages de 6 mois en ambulatoire sauf exception pour projet professionnel**.

Devant l'absence de garantie de conditions acceptables pour l'application de cette réforme, l'ISNAR-IMG lance un **mouvement national de grève le 29 janvier 2025** permettant un entretien avec le cabinet du ministère de la Santé :

- Promesse de la nomination d'un·e co animateur·rice représentant la Médecine Générale au comité de suivi de la mise en place de la 4e année, toujours avec l'ancien président de l'ISNI.

Pour rappel, nous déplorons la nomination d'un Docteur Junior d'onco-cardiologie parisien très loin de nos problématiques propres d'exercice ambulatoire et d'accès aux soins.

- Promesse d'un calendrier avec des dates butoirs, qui sera établi par ce comité de suivi. En cas de non-respect de ces dates, une réévaluation de l'application de la réforme sera nécessaire.

- Annonce de publication des textes au printemps.

- Rien de plus sur le statut ni la rémunération des Docteurs Junior Ambulatoires.

- Rien sur l'encadrement ni la séniorisation au cabinet.

Ces propositions sont encore insuffisantes ! Mais cette mobilisation d'ampleur nous a permis d'ouvrir le dialogue comme cela n'avait pas été possible depuis des années.

*Abrégé de nos positions disponible sur notre site internet.*

## CHARGÉ·ES DE MISSION

En passant par **“Lutte contre les discriminations”**, **“Risques Psycho-sociaux”**, **“Écologie”** ou même **“Partenariats”**, **“Prévention”** et **“Lutte contre les Conflits d’intérêt”**, l’ISNAR-IMG se compose d’internes qui se tiennent au fait des nouveautés dans leur domaine respectif, deviennent acteur·rices des avancées à toutes les échelles et nous partagent leurs connaissances.

## TOUR DES VILLES

Lors des deux mois d’été, nous présentons sur nos réseaux toutes les subdivisions que peuvent choisir les futur·es internes de Médecine Générale. Taille de la subdivision, qualités, contacts : **un véritable voyage à bas carbone à travers la France afin d’aider les internes dans ce choix.**

## CONGRÈS ANNUEL

Comme tous les ans, depuis l’an 2000, nous avons la chance de pouvoir organiser le Congrès de l’ISNAR-IMG ! Après le succès du 24e Congrès l’année dernière sur le thème de l’Éthique, **nous vous présentons un Congrès qui s’intéresse à la Santé Globale !** Retrouve les replays des précédentes éditions sur notre chaîne Youtube et en podcast sur Spotify !

## DÉTERMINANTS DU PROJET

### PROFESSIONNEL

Avec l’ANEMF et ReAGJIR nous unissons nos voix pour la publication d’un **rapport** sur les déterminants du projet professionnel des futur·es médecins généralistes. Nous proposons un panel de **solutions** afin de mobiliser les leviers disponibles pour agir sur ces déterminants.

## PRÉCIS À L’USAGE

### DES FUTUR·ES INTERNES

Au cours de l’été et afin de présenter toutes les subdivisions ainsi que l’internat de Médecine Générale, **nous mettons à disposition un livret unique pour centraliser toutes les informations**, remis à jour tous les ans.

## LA REVUE L’ANTIDOTE

Créée en 2008, la revue de l’ISNAR-IMG a pour objectif l’information comme remède à la soumission et voie d’émancipation pour les internes de Médecine Générale ! Par des internes, pour des internes, retrouve là dans tous les hôpitaux de France et gratuitement sur notre site internet.

Retrouve là sur notre site internet !

## GUIDE PRÉCARITÉ

Souhaité par les internes, et à leur destination, ce guide, écrit par notre ancien **Chargé de Mission Innovations Sociales** est disponible sur notre site gratuitement !

## WEBINAIRES/FORMATIONS

Grâce à nos différents partenariats, nous proposons aux internes des **formations, des webinaires** ou même parfois **des places pour les congrès à gagner !** Suivez-nous sur les réseaux pour rester informé·es !

## DÉCRYPTAGE POLITIQUE

PLFSS, PPL GAROT, Loi RIST... : nous sommes là **pour suivre et décrypter** toutes ses actualités si importantes qui rythment et modifient notre quotidien.

## VIOLENT’HOSPITOMÈTRE

Grâce au travail de notre ancienne Chargée de Mission Lutte Contre les Discriminations, nous avons participé à la création du **VIOLENT’HOSPITOMETRE**. À destination des soignant·es, c’est un **outil de repérage des violences sexistes et sexuelles à l’hôpital**.

Il est disponible pour toutes et tous et peut être distribué ou affiché dans les services.

## CONF’ SANTÉ

Le 30 octobre dernier à l’Assemblée Nationale avait lieu la première édition de la **Conf’ Santé des jeunes médecins**, organisée par RéAGJIR, l’ANEMF, l’ISNI et l’ISNAR-IMG avec l’Institut Santé. Retrouve nos propositions pour placer la **prévention** au cœur du système de santé sur notre site internet !

# NOUS CONTACTER NOUS RENCONTRER



**BASTIEN BAILLEUL**  
**PRÉSIDENT DE L'ISNAR-IMG**  
president@isnar-img.com  
06 73 07 53 01



**FANNY MORAGLIA**  
**PORTE-PAROLE DE L'ISNAR-IMG**  
porteparole@isnar-img.com  
06 80 82 61 68

## SECRÉTARIAT

contact@isnar-img.com  
04 78 60 01 47



**ISNAR IMG**



**@ISNARIMG**



**ISNAR IMG**



**@ISNARIMG**

